



## 2 రాష్ట్రం



గురువారం న్యూఢిల్లీలో కుటుంబ సభ్యులతో ప్రధాని మోడీని కలిసిన ఎంపీ బండి సంజయ్

## తెలంగాణలో పార్టీని అభికారంలోకి తీసుకురండి

**కుటుంబ సభ్యులతో ప్రధాని మోడీని కలిసిన బండి సంజయ్**

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 3 ప్రభాతవార్త:** బీజెపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, కరీంనగర్ ప్యాక్షమెంటు సభ్యులు బండి సంజయ్‌కుమార్ ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీని కలిసారు. గురువారం కుటుంబం సభ్యులతో మోడీని కలిసారు. జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శిగా నియమితులైన తరువాత తొలిసారి బండి సంజయ్ ప్రధానిని కలిసారు. తెలంగాణలో బీజెపిని బలోపేతానికి ఎంతగానే కష్టపడ్డారని బండి సంజయ్‌య మోడి అభినందించారు. రాణోయ్ ఎన్నికలలో పార్టీని ఆధిగంధంలో తీసుకురావాల్సి ఉన్నందున మరింత కష్టపడి పనిచేయాలని సూచించారు. ఈ సందర్భంగా కుటుంబ సభ్యులతో కలిసి ఘోషోలు దిగడంతో పాటు వారి చుూగడ్డపూలు మోడి ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. రాష్ట్రంలో బీజెపి తమ వంతు కృషి చేస్తోనని మోజే ఇచ్చారు. ప్రధానితో ఉన్న ప్రతిక్షణం మా కుటుంబానికి అచ్చిన జీవితకాల బహుమతిగా కొనియ్యడారు. ఈ సందర్భంగా బండి సంజయ్‌ మోడీని కలిసిన ఘోటోలను టీవీల్లో షేర్ చేసుకున్నారు. గడిపిన ప్రతిక్షణం మా కుటుంబానికి మరవదని తీపి జ్ఞాపకాలని టీవీల్లో చేశారు.

# ఎట్టకేలకు జూపల్లి కాంగ్రెస్‌లో చేరిక

## ఖర్గే సమక్షంలో పార్టీలో చేరిన ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ నేతలు

**హైదరాబాద్,ఆగస్టు 3 ప్రభాతవార్త :** మాజీ మంత్రి జూపల్లి కృష్ణారావు సహా ఉమ్మడి మహబూబ్‌నగర్ జిల్లాకు చెందిన పలువురు నేతలు కాంగ్రెస్‌పార్టీ కండువాను కప్పుకున్నారు. ఢిల్లీలో గురువారం ఎపిసిని ఆధ్వర్యము వల్లికార్యున ఖార్గే సమక్షంలో వీరంతా హాస్సం పార్టీలో చేరినారు. జూపల్లి కృష్ణారావుతోపాటు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే దామోదర్ రెడ్డి కుమారుడు రాజేంద్ర్రెడ్డి ఎంపిపి మేమూర్‌రెడ్డి, కొడంగల్‌లో మాజీ ఎమ్మెల్యే గుర్జారెడ్డి, మరికొందరు నేతలు కాంగ్రెస్‌లో చేరినారు. కొల్లూపూర్ బహారంగసభ ఏర్పాటు చేసి ప్రియంకంగాంధీ సమక్షంలో వీరంతా చేరాలని భావించారు.కానీ భారీ వర్షాల కారణంగా జూలై 20 పాటమమూరు ప్రజాభిరే రద్దు చేశారు. జూలై 30 మళ్ళీ సభకు సన్నాహాలు చేశారు మళ్ళీ వర్షాలతో సభ రద్దుచేయడంతో ప్రియంక వర్తకులను కూడా నిరవధిగా నాయుడా వేయాలని వచ్చింది. ప్రియంక తో సభ ఇప్పట్లో వుండను అనే సంకేతాలు రావడంతో ఢిల్లీకి వెళ్ళారు. బుధవారం చేరాల్సివుండగా రాష్ట్రపతి తో భేటీ వుండటంతో ఖార్గేకు సమయం చిక్కిలేదు. దీనితో గురువారం ఉదయం మల్లికార్జునఖార్గే, కెసివేజుగోపాల్, రాష్ట్రవ్యవహారాల జాన్యుడు మాజీకేరావ్‌తాల్కే పిసిసి అధ్యక్షుడు రేంవంరెడ్డి, ఉత్తమకుమార్‌రెడ్డి, మల్లుబిది సమక్షంలో జూపల్లి కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరినారు. బిఆర్ఎస్ వదిలి కాంగ్రెస్‌లో చేరడం సంతోషంగా వుందని జూపల్లి కృష్ణారావు అన్నారు. కేసీఆర్ పాలన వల్ల అసెంబ్లీ అంచిన అభివృద్ధిజరుగలేదని ఆయన అన్నారు. ఎక్స్‌జిట్ టెండర్లను మూడు నెలల ముందే పెట్టడం బాధకరం అని ఆయన వ్యాఖ్యానించారు.

|                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |                                    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| SINGAM KUIL VIOLET THURSDAY        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | ROSA DEAR PLATINUM THURSDAY        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DAY - SINGAM SERIES Dr No:198      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DAY - ROSA SERIES Dr No:198        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1st Prize Rs.100000/- 314925       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1st Prize Rs.100000/- 676894       |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 06569          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2nd Prize Rs.7000/- 33730          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 19576 34527 39001 52701 61271      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 04897 09707 24882 48592 50588      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 67480 76050 77346 78215 79198      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 63595 64155 83787 89052 96213      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0564 1435 4234 4713 6089 7750 8017 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1803 3160 3634 3667 5620 5644 6305 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8212 9350 9529                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6410 6652 7639                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0082 0141 1420 1820 2493 3507 3693 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2090 2183 3503 3878 5386 6019 6493 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5839 7081 9555                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7632 8095 9427                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0031 1769 3059 4977 6256 7590 9219 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0150 2021 3695 5165 6277 8179 9512 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0329 1903 3195 5141 6487 7744 9232 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0364 2055 3732 5281 6435 8246 9558 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0699 1906 3197 5147 6629 7884 9294 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0477 2417 3979 5286 6770 8252 9596 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0703 1974 3402 5199 6711 7980 9398 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0666 2473 4007 5300 6780 8339 9653 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0831 2015 3671 5274 6731 8137 9503 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0930 2640 4091 5447 6808 8486 9722 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0981 2028 3679 5289 6734 8435 9606 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1007 2678 4185 5591 6813 8554 9751 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0999 2115 3850 5373 6830 8482 9629 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1079 2733 4231 5763 6885 8587 9785 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1088 2137 4188 5496 6962 8493 9798 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1226 2929 4246 5766 6989 8793 9825 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1092 2269 4300 5521 7092 8506 9976 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1285 3011 4498 5914 7107 8830 9847 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1154 2416 4324 5588 7106 8812 9995 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1342 3079 4585 5918 7427 8839 9919 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1181 2517 4350 5931 7252 8937      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1498 3194 4658 5938 7672 8876      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1195 2797 4402 6044 7301 8953      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1660 3271 4734 6001 7746 8983      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1301 2834 4694 6055 7478 9015      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1851 3338 4737 6012 7756 9089      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1577 2840 4935 6100 7486 9159      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1960 3437 4780 6121 8007 9253      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1593 2937 4952 6142 7575 9165      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1964 3443 5091 6219 8009 9298      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| THANGAM VAIRAM GAME THURSDAY       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | NALLANERAM MAMI GAME THURSDAY      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DAY - THANGAM SERIES Dr No:198     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DAY - NALLANERAM SERIES Dr No:198  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1st Prize Rs.100000/- 479139       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1st Prize Rs.50000/- 327516        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 06220          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2nd Prize Rs.7000/- 46569          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01831 18718 26111 33367 41229      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 04075 07840 19970 21128 42950      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 42596 51868 65046 75777 77533      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 63250 76688 82589 91427 99968      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1070 3030 3220 3612 3834 4925 5549 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0395 1003 1338 1882 1915 3997 5539 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6112 6193 8383                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7620 8014 8277                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2268 2447 3908 4353 6882 7537 7558 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1103 2215 2423 2636 3847 3859 4544 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8218 8671 9691                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5884 6899 9186                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0019 1817 3519 5399 6688 7613 9295 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0186 1651 2695 3885 5151 6528 8399 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0507 2026 3886 5580 6756 7993 9338 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0213 1714 2733 4265 5160 6583 9202 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0508 2212 3930 5667 6895 7996 9377 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0299 1805 2791 4292 5208 6883 9393 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0569 2331 3992 5698 7019 8238 9451 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0369 2056 2974 4420 5229 7010 9444 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0772 2381 3993 5780 7039 8318 9674 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0394 2071 3011 4462 5376 7039 9506 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0917 2551 4024 5940 7080 8546 9752 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0591 2190 3077 4512 5504 7102 9654 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0979 2649 4362 6125 7180 8572 9802 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0683 2212 3179 4650 5530 7169 9671 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1228 2857 4399 6214 7199 8641 9934 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0688 2235 3190 4694 5532 7246 9692 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1297 2936 4765 6267 7217 8655 9957 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0740 2276 3334 4703 5671 7578 9794 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1667 3098 4817 6389 7220 8728 9974 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0845 2365 3449 4798 5807 7740 9848 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1687 3116 4848 6470 7265 8813      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0985 2385 3566 4814 5838 7838      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1738 3228 4955 6575 7303 8898      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1231 2419 3607 4892 6067 8045      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1770 3252 5032 6603 7335 8941      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1284 2477 3694 4917 6363 8177      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1801 3283 5118 6619 7356 8982      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1430 2609 3762 4954 6404 8293      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1808 3407 5178 6671 7516 9260      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1592 2677 3769 5141 6417 8314      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| KUMARAN VISHNU FIRE THURSDAY       |  |  |  |  |  |  |  |  |  | SWARNALAKSHI LION SILVER THURSDAY  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DrawDate on:03/08/23               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| DAY - KUMARAN SERIES Dr No:198     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | DAY - LION SERIES Dr No:57         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1st Prize Rs.50000/- 742774        |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1st Prize Rs.50000/- 417912        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2nd Prize Rs.7000/- 66198          |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2nd Prize Rs.7000/- 52964          |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 3rd Prize Rs.3500/-                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 01061 30322 32009 44201 45733      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 17431 28463 39765 41175 52637      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 64844 65334 79334 80741 83146      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 62622 74543 85526 85673 96924      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 4th Prize Rs.200/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0752 3279 4826 5163 5537 5792 6108 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0551 1417 1568 4634 4894 5640 5795 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6951 9619 9706                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6735 8703 9425                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 5th Prize Rs.100/-                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0329 1487 2021 2067 3757 4981 7583 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0478 1225 1428 2254 3281 3523 4379 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 8111 9806 9840                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 7892 9934 9132                     |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 6th Prize Rs.50/-                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0134 1368 2525 4080 5569 7189 8793 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0033 2332 3374 5842 6605 7587 8958 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0169 1387 2592 4094 5703 7301 8929 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0105 2485 3437 5850 6607 7768 9207 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0198 1398 2851 4097 5932 7403 8930 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0193 2752 3575 5931 6609 7821 9270 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0201 1430 2857 4161 6349 7521 8955 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0674 2767 3687 5948 6754 7967 9301 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0213 1441 2908 4235 6358 7543 9473 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0758 2768 3806 6124 6755 7914 9323 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0359 1467 2928 4279 6437 7550 9901 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0782 2875 3976 6242 6755 8192 9489 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0418 1661 3126 4525 6469 7754 9503 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 0943 2932 4138 6237 6855 8350 9603 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0484 1670 3199 4712 6602 7817 9522 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1013 3021 4181 6277 6931 8353 9648 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0568 1700 3297 4765 6731 8076 9625 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1151 3033 4896 6297 7121 8632 9943 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0623 1900 3316 4806 6739 8081 9726 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1459 3038 4960 6353 7126 8681 9955 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0652 2129 3346 4906 6812 8474      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1909 3216 5094 6324 7399 8725      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0672 2175 3447 4952 6862 8566      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2081 3260 5374 6349 7444 8795      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0832 2406 3587 4968 6947 8665      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2120 3309 5639 6439 7463 8841      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 0900 2408 3736 5376 7076 8695      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2131 3341 5704 6445 7487 8865      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 1181 2455 3942 5496 7118 8778      |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 2308 3365 5723 6464 7875 8872      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## ಅಸೆಂಪ್ಲಿ ಮಿಡಿಯಾ ಪಾಯಿಂಟ್ ..

**రుణమాఫీ వడ్డీలకో సరిపోతుంది**

కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే జీవన్ రెడ్డి



**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 3, ప్రభాతకాంక్ష :** ఎన్నికల సమీపిస్తున్న వేగస్థనా సాపం కెసిఆర్‌కు రైతు రుణహామీ గుర్తుకు రావడం నంజోకపరమని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్సీ జీవన్‌రెడ్డి అన్నారు. రూ.36వేలలోపు బకాయిలు ఉన్న రైతులకు మాత్రమే రుణహామీ అయ్యిందన్నారు. ఈమేరకు ప్రభువారం అసెంబ్లీ మొదలు మాయంలే వద్ద ఆయన మాట్లాడుతూ<sup>1</sup> విడతలవారీగా రైతు రుణహామీ పోస్టాను గత ఎన్నికల్లో బీఆర్‌ఎస్ ప్రభుడినింది. ఆవిధంగా అయినా ఇప్పటికీ రుణహామీ పూర్తికావాలి. అలస్యం కావడం వల్ల రైతులకు వడ్డీ పెరిగింది. ఇప్పుడు ప్రభుత్వం రుణహామీ ఆవర్తక సరిహద్దు పెరిగింది. అన్ని నల్లబిడిలు అత్రేసి రైతుబంధుం ఇస్తున్నారు. ఆగస్టు నెల వచ్చినా 6వకరాలా పైబెటినవారికి రైతుబంధుం కావాలి. మాయా వడ్డతిలో కాకుండా ఏకకాలంలో రైతు రుణహామీ చేయాలి. కోర్టుజైల్లో ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వస్తుంది. ఆతర్వాత రుణహామీ పోస్టాను దాటబడి అవకాశం లేకపోయింది. రైతుల విశ్వాస్సాన్ని కెసిఆర్ కోల్పోయారు. దళితబంధుం అలంబికి ఇవ్వకుండా వారిని మోసం చేశారు. అట్రిసిని ప్రభుత్వంలో ఎలా కలుపుకున్నారు కెసిఆర్ అన్నది వాస్తవం కాదా..? అట్రిసి ఉద్యోగులకు పెన్షన్ వధకుం కావాలి. కెసిఆర్ ప్రకటనలు చేయడం కాదు. ఆవకాశ కావాలని ఆస్ జీవన్‌రెడ్డి అన్నారు.

సమైక్య పాలకులకున్న సోయి తెలంగాణ పాలకులకు లేదు

**బిజెపి ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేందర్**

సమైక్యపాలకులకు ఉన్న గౌరువే తెలంగాణ పాలకులకు లేదని బిజెపి ఎన్నికల నిర్వాహక పరిషత్ వైద్యంగ, చూజూరావాలం ఎమ్మెల్యే ఈటల రాజేందర్ విమర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ విడియో పాఠంలో వద్ద మద్దతుకొని ఎమ్మెల్యే రఘునందన్ రావుతో కలిసి మాట్లాడారు. బిజెపి సమావేశానికి బిజెపిని విలంపకపోవడంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈనందర్భంగా ఈటల మాట్లాడుతూ... గతంలో ఒక్కసార్భ్యమ ఉన్నా బిజెపికి ఫిరకీలేవారు. బిజెపి నుంచి ఇప్పుడు ముగ్గురు ఉమ్మడి ఉన్నా విలంపం లేదు. అసెంబ్లీ హరి రాములు బాగా ఉన్నా... మాకు ఒక్కటి కూడా కేటాయించలేదు. ఈవిషయంపై స్పీకర్కు ఫోన్ చేసి ఆడిగా జవాబు లేదు. మేము అసెంబ్లీ ఎదురుగా ఉన్న నిజాం క్లబ్లో ఉండాలి వచ్చింది. లేదే మూడురోజులో జరుగుతుందని అంటున్నారు. గతంలో బిజెపి సభ జరిగితే కాబట్టి నిర్వహించామన్నారు. రాష్ట్రంలో చాలా సమస్యలు ఉన్నాయి. వాటిపై సభలో చర్చించాల్సిన అవసరం ఉంది. మహారాష్ట్ర వంటి రాష్ట్రాలు తీరంగా డెవలప్మెంట్. ఆర్థిక కార్యకలను ప్రభుత్వంలో కలుపుకొనిపో అంటున్నారు. రోజురోజుకూ ఆర్థిక బిజ్నెసులు డ్రైవేట్‌లందం చేస్తున్నారు. ఇప్పటికీ చాలామంది ఉద్యోగరహితం తొలగించారు. ఆర్థిక కార్యకలను మధ్యతర్రాంతుకు వీలైన ప్రకటన చేశారు. 18వేలమందిని అక్రమ, విఆర్ఎల్ఎస్ పేరే డిప్లొమేంట్‌లకు వంపాలని చూస్తున్నారు. రైతులకు రుణమివ్వలేనామంటున్నారు. నాలుగేళ్లలో చేయండి...ఈనందర్ నిలదొక్కి చేస్తారా? "అని ఈటల వ్యాఖ్యానించారు.

ములుగు ఏ పాపం చేసుకుంది.. ఒక్కరూ రావడం లేదు

## కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే సీతక్క



అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో వరదలపై చర్చను మొదటి ప్రాధాన్యతగా తీసుకోవాలని కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే నీతేశ్ కుమార్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. జామెరకు గురువారం అసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్ వద్ద ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ 'శుభవారం అసెంబ్లీలో వరదలపై చర్చ జరపాలని ముఖ్యమంత్రిని కోరతున్నాం. మోరాలింపవల్లి, వరంగల్ వరకు వస్తన్న వంత్రలు ములుగు నియోజకవర్గానికి ఎందుకు రావడం లేదు ?, గుర్రర్ల, ముఖ్యమంత్రిని చర్చలోకివాలి. భారీ వర్షాలతో నిలువబడలే దలేదా చెల్లి కింద కూడే వరస్థితి ఏర్పడింది. ఇలాంటి ఏకరాలు వలననష్టం జరిగింది. 50 మంది కొట్టుకుపోయి చనిపోయారు, వందలాది ఇళ్లు కూలిపోయాయి. ప్రభుత్వం నుంచి వారికి లాంఛి భరోసా కల్పించలేదు. చనిపోయిన వారికి రూ.15లక్షలు, ఇల్లు కూలిపోయిన వారికి రూ.5లక్షలు, సామాన్యకు లక్ష ఇవ్వాలి.

పకరాకు 30వేల నష్టపరిహారం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేస్తున్నారు. తాతాకలకత్తి సంవత్సరం నిర్మించి రవాణా సౌకర్యం కల్పిస్తారు. ప్రభుత్వం వారు 500లకోట్లను ప్రకటించి విడుదల చేశారు. కానీ దేశీకి అని మాత్రం చెప్పలేదు. రాష్ట్రంలో రైతులకు అందోజీన చెందుతుంటే 5సంవత్సరాల క్రితం ఇచ్చిన రుణమాఫీపై ఇప్పుడు సంబాధనా చేసుకోవాలని వెలుబిస్తన్నారు. బ్యాంకులకు రైతులను వేధిస్తున్నారు. రుణమాఫీకి విధవిధానాలు వెంటనే తీరాలని ప్రకటించి వేధించాలి కుటుంబాలు నష్టపు మాకు అవేదన కల్గిస్తుంది. అలాంటిలో నష్టమైన చర్చ జరగాలీ అని ఎమ్మెల్యే సీతక్క కోరారు.

## బియ్యం ఎగుమతుల

## నిషేధాన్ని పునఃపరిశీలించాలి

ప్రొ. ఎక్స్‌పోజర్స్ అసోసియేషన్

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 3, ప్రధానవార్త:** సన్నదీయ్యం ఎగుమతులపై విధించిన నిషేధాన్ని పునఃపరిశీలించాలని భారతీయ బ్యాంకింగ్ యేతర దీయ్యం ఎగుమతిదారుల సంస్థ రైస్ ఎక్స్ పోర్టర్స్ అసోసియేషన్ కేంద్రాన్ని కోరింది. ఈ మేరకు కేంద్ర వాణిజ్య శాఖ మంత్రి పీయూష్ గొయెలాం అసోసియేషన్ ప్రతినిధి బృందం కలిసి ఒక వినతిపత్రం సమర్పించింది.

ఎగుమతిదారులలో చాలా మంది కొనుగోలుదారుల నుండి రెటర్న్ ఆఫ్ డ్రెడిట్ తిరిగి ఉన్నారని తెలిపారు. అంతేకాకుండా బియ్యం బాధ్యతలను గెరమిండా సోనా అవసరం ఉందని పేర్కొంది. బియ్యం ఎగుమతులపై నావికా దళానా ముసూరి రూణాను పెద్ద పత్తున ప్రభావితం చేసిందని తెలిపింది. బియ్యం ఎగుమతి పరిమాణాన్ని సంవత్సరానికి ఒక మిలియన్ టన్నులకు పరిమితం చేసేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. ఇదే సమయంలో సోనా ముసూరి బియ్యం కనీసం ఎగుమతి ధరను నిర్ణయించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరింది.

**ఉద్యోగం రాలేదని బిటెక్ విద్యార్థి ఆత్మహత్య**



రాఘవేందర్ (ఫైల్)

వికారాబాద్ జిల్లా ఆత్మపట్టి గ్రామానికి చెందిన రాములు కుమారుడు సూర్య రాఘవేందర్(23) గత ఏడాది బిడ్డ కోర్సు పూర్తి చేసిన తర్వాత స్వాస్థ్యతే శుభాశ్చర్యంగా కోసం ప్రయత్నిస్తున్నాడు. ఏడాది దాటిరా కూడా ఆశ్చర్యంగా రాక్షసహావలంత మూడు సంవత్సరాలగా బిడ్డదవట్టి శ్రీమతి ఆదయం వీడిపోయిన తన తమ్ముడు బాల్యపక్షతే కలిగి ఉంటున్నాడు. ఇంకో ఎవరూ లేని సమయంలో రాఘవేందర్ ప్యాగ్ ను ఉరివేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఉద్యోగం సాధించలేకపోయాన్న తీవ్ర మనస్తాపంతో ఆత్మహత్య చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. మృతదేహాని గానీ ఆసుపత్రికి తరలించలేదట్లు పోలీసులు తెలిపారు. ఎన్ఐఎ నారాజు కేసును దర్యాప్తు జరిపుతున్నారన్నారు.

**దివంగత ఎమ్మెల్యే సాయన్నకు అసెంబ్లీ ఘన నివాళి**

సాయన్న మరణం తీరనిలోటు: సంతాపం ప్రకటించిన సభ

కంటోన్మెంట్ను జిహాద్‌ఎంసిలో కలపాలని సాయన్న పరితపించారు

సంతాప తీర్మానాన్ని ప్రవేశపెట్టిన సిఎం కెసిఆర్, బలపరిచిన అన్ని పక్షాలు

**హైదరాబాద్, ఆగస్టు 3, బ్రహ్మచిహ్నం:** కంటన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే సాయన్న మృతిపై పట్టి రాష్ట్ర అసెంబ్లీ సంతాపం తెలిపింది. ఆ సందర్భో దేవతగా సంతాపం ప్రకటించి, ఘన నివాళుల ముఖ్యమంత్రి పంతులు సత్యనారాయణ అర్పించారు. కంటన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే సాయన్న నాలుగు దశాబ్దాల రాజకీయ జీవితంలో విశాలసాహిత్యం అంది ఆదర్శమనూనాల హాదారని సిపిఎం కెసిఆర్ సీనియర్ నేతలు అర్పించారు. తెలంగాణ అసెంబ్లీ వర్తకాల సమావేశాల గురువారం ఉదయం 11.30 గంటలకు ప్రారంభమయ్యాయి. సభ ప్రారంభించి కాగానే కంటన్మెంట్ ఎమ్మెల్యే సాయన్న మృతికి సంతాపం ప్రకటించి వారి కుటుంబాలకు సానుభూతిని వ్యక్తం చేశాడు. దివంగత నేత జి.సాయన్న మృతిపై పట్టి ముఖ్యమంత్రి సంతాప తీర్మానం సభలో ప్రవేశపెట్టారు. సంతాప తీర్మానాన్ని సభలో చదువుతూ సాయన్న కుటుంబాలను అన్నీ విధానాల ఆధునకుండామని ముఖ్యమంత్రి హామీ ఇచ్చారు. సాయన్న అట్టడుగు వర్తకాల సంపద ప్రజాసాయకుడిగా విద్యార్థుని,మృదువైనస్థాని అని ముఖ్యమంత్రి సంతాపం ప్రకటించారు. ఇద్దరూ కంటన్మెంట్ ఎమ్మెల్యేలు. ఎన్నిక కావడమే ఆయన ప్రజలకో అంత మమేకం అయాళ్ళలో అనే దానికి నిదర్శనమని కెసిఆర్ క్రితించారు. జీవితం కేంద్రప్రభుత్వం కంటన్మెంట్లను సగర పాలక సంస్థలలో కలపడాని అలోచిస్తున్నదని ఈ అంశంపై ఆయన కోరిక సెనెడరాలని భావిస్తున్నట్లు ముఖ్యమంత్రి అర్పించారు. సాయన్న నివాహమంత్రి జన్మించారని హైదరాబాద్లో వ్యాపారవేత్తగా నిల దొక్కుకున్నారని ఆయన కుతురు కూడా సగరంలో

**పరకీంచిన సభ**  
**యన్న పరితపించారు**  
**న. బలపరిచిన అన్న పక్షాలు**

కాదని టీఆర్ఎస్ పార్టీకి ఆయన నిరూపకవర్గ ప్రజలకు లోబేసినది. ముఖ్యమంత్రి ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. వీకర్ సెన్సైట్వ్ కోసం కాలనీ కట్టానిది కంకరస్పృందే ప్రజల కోసం తీవ్ర తవన వడి ఆసేన రిప్రజంటేషన్లు ఇవ్వాలి అని చెప్పి కేసీఆర్ చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి సంతాప తీర్మానాన్ని మంత్రులు సమ్మత్యేలు ప్రతిపక్ష మమ్మెర్తేలు బలపరిచారు. నిఎస్సీ నేత భట్టివీరప్ప విప్లవం ముట్టాడునా విశేష ప్రజాధికార కలిగిన వ్యక్తి సాయన్నకు కంకరస్పృందే దేశంలోని ఆసేక ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ఓటర్లు అత్యధికంగా ఉండారని ఆలాంటి వారి అదరాభిమానాలు సమాధిపదంపడం ఆనానపూర్వ కాదని ఆయన అన్నారు. ఎంపెం ఎమ్మెర్తేలు ముట్టాడుతూ శాసనసభ వ్యవహారాల మంత్రి ప్రకాశంరెడ్డి ముట్టాడుతూ స్వీయ క్రమశిక్షణలో ఎదిగిన వ్యక్తి సాయన్న అని కొనియాడారు. మంత్రి మల్లారెడ్డి ముట్టాడుతూ రాజకీయాల్లో సాయన్న తనకు అదర్బంతు వీరేనానా. సాయన్నకు విశేషమైన ప్రజాధికార వుందని ఆయన గర్పు చేశారు. ఆయన కుటుంబంను ముఖ్యమంత్రి అదుక్కుంటానని ప్రకటించినందుకు కౌరవ కుడా కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సాయన్నతో తనకు 32 పట్టణాలు అనుబంధం వుందని మంత్రి తెలిపారు. సాయన్నకు అనుబంధం వుందని ఆయనకు ఎంత ప్రజాధికార కలిగి ఉందో ఇట్టే మనకు అర్థమవుతుందని నివాళులు అర్పిస్తూ ముట్టాడుతూ, ప్రజల కోసమే తన సమయయాన్ని వెచ్చిందినారని తన ఆలోగ్గం కూడా లెక్కచేయకుండా

గురువారం అసెంబ్లీలో మాట్లాడుతున్న సిఎం కెసిఆర్

వసేవేశ్వరసిని ఆయన గుర్తువేశ్వరసిని చెప్పారు. ప్రజల కోసమే నిరంతరం తపస్సు వహించాడని ఆయన అన్నారు. భారతీయ జనతాపార్టీ ఎమ్మెల్యే శ్రీమంతుల రమణారెడ్డిరావు, అధికారపార్టీ ఎమ్మెల్యేలు దానంకొండగిరి, మూలాగోపాల్ తో తలపెరిచారు సాయన్న సేవలు కొనియాడారు. అనంతరం శ్రీమంతులరెడ్డి వారు మహాభూతులూ సాయన్నతో తనకు వ్యక్తిగత అనుబంధం వుందని ఆయన ప్రజల కోసమే చనిపోయాడని కొనియాడారు. సాయన్న అత్యుక్త శాశివీర చోడూరుని కోరుతూ స్మృతిక ప్రకటన మేరకు సాయన్న వ్యుత్తిర సభ్యులంతా లేచి నిలబడి రెండు నిమిషాల పాటు మౌనం పాటించారు. శాసనసభ సోమవేశానయిన బుధవారం ఉదయం 10 గంటలకు స్మృతిక పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి వాయిదా వేశారు.

**55 నెలల నిరుద్యోగ భృతి తక్షణమే ఇవ్వాలి**

బీబీసిని ఫిఫ్తమిని కొంగర్ని చైర్మన్ మెట్టు నాయికుమార్  
**పైదాడపేట, ఆగస్టు 3, ప్రధానాధ్యక్షులు:** తెలంగాణలో నిరుద్యోగులకు ఇన్సామిని  
 ఇవ్వని నిరుద్యోగ భృతిని పోలీసు చెల్లెలుగలని బీబీసిని ఫిఫ్తమిని కమిటీ  
 చెల్లెన్ మెట్టు నాయికుమార్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. గురువారం  
 గాంధీభవంలో పూర్తిగా చేసిన మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడారు.  
 ఎన్నికల ముందు నిరుద్యోగులకు నిరుద్యోగ భృతి ఇన్సామిని హామీ ఇచ్చిన  
 55 నెలలు ఆవుతున్నా ఇప్పటి వరకు ఒక్క రూపాయి చెల్లించలేదన్నారు.  
 2018లో సిఎం కెసిఆర్ నిరుద్యోగులకు రూ.3016 ఇన్సామిని  
 హామీఇచ్చారన్నారు. ఎన్నికలు చేసినప్పటికీ ఉంచిన ఈ హామీని మరోసారి  
 ఎన్నికలు వచ్చాయని, ఇప్పటి వరకు ఆ హామీని నెరవేర్చలేదన్నారు.  
 నిరుద్యోగులకు ఒక్కపైస చెల్లించలేదన్నారు.

[illegible]

## ఇ- వేలం ప్రకటన

సాధారణ ప్రజాసేవలనిగిరి సమాచారం నిమిత్తం ఇందుములముగా ప్రకటించునది ఏమనగా సీకింబాబాద్ MCEME, FEL వద్ద ఆకుపచ్చ/ఎండి వున్న వివిధ రకాల 82 చెట్లు 18.08.2023న ఉ.11 గం.లకు ఇ-వేలం ద్వారా వరివ్వరించబడును. ఆ చెట్లను కొత్తాక్షరంలకు 07.08.2023, 08.08.2023న ఉ.11.00గం.లకు మాచిపాటి సత్యం కార్కం బిడ్డర్లు, స్థానిక మిలిటరీ ఆధారిటీ (మొబైల్ నం.9992059019) తో సంప్రదించినట్లుయితే నదరు చెట్లు, స్థానాలు తనిఖీ మరియు సందర్శించడానికి అనుమతించబడతారు. ఇ-వేలంలో పాల్గొనడానికి దయచేసి <https://eauction.gov.in/eAuction/app>. వద్ద ప్రభుత్వ, ఇ-వేలం వద్దతి యొక్క పోర్టల్ దర్శించండి.

१५६३

డిఫెన్స్ ఎస్టేట్స్ ఆఫీసర్

**T&AP సర్కిల్, సికింద్రాబాదు.**



# పట్నాయక్కు మోడిఫోన్

## అవిశ్వాసం, ఢిల్లీ ఆర్డినెన్స్‌లపై బిజెపికి బిజెడి మద్దతు

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 3:** పార్లమెంటు వర్గాల సమావేశాల్లోనెలకొన్న ప్రతిస్పందనను తొలగించేందుకు అధికారపక్షం నడుంబిగించింది. ఇప్పటివరకూ సభలో స్పష్టమైన ప్రకటన చేయాలని, సమగ్రచర్యకు పట్టుబట్టిన ప్రతిపక్షం ఏ రూల్ కింద అయినా చర్యకు సిద్ధమేనని ప్రకటించడం కొంత ఉబరటనిచ్చింది. అయితే మణిపూర్‌సమస్యపై నెలకొన్న ప్రతిఘటనను తొలగించేందుకు ప్రధానిమోడి స్వయంగా రంగంలోకి దిగారు. ఇందులోభాగంగానే తన మిత్రపక్షంగా భావిస్తున్న బిజుజనతాదళ్ అభ్యర్థుడు ఒడిశా సీఎం నవీన్‌పట్నాయక్‌తో సంభాషించారు. అంతేకాకుండా విపక్షాలు ప్రవేశపెట్టిన అవిశ్వాస తీర్మానంపై అధికారపక్షానికి మద్దతివ్వాలింగా కూడా కోరారని సమాచారం. బిజెపి అభ్యర్థులలోని ఎన్డీయే ప్రభుత్వానికి అవిశ్వాస తీర్మానంవరంగా సంపూర్ణ మద్దతు ఇస్తామని బిజెడి అంగీకరించింది. మోడితో నవీన్ ఖోస్ సంభాషణలతో మొత్తం సీన్ మారిపోయిందని పరిశీలకులు పేర్కొంటున్నారు.



పట్నాయక్ సూచించారు. అంతేకాకుండా ఢిల్లీ ఆర్డినెన్స్‌కు సైతం ఎన్డీయేకి మద్దతివ్వాలని నిర్ణయించారు. వాస్తవానికి మోడీకి, బిజెడికి అసంతోషం మంచి మైత్రీబంధం ఉంది. పార్టీ రాజకీయాలకు అతీతహాజన స్వేచ్ఛాం వారిద్దరివద్దూ ఉంది. ఇద్దరూ కూడా అభివృద్ధి కాంక్షించే రాజకీయవేత్తలు కావడం కీలకం. బిజెడి

ఇప్పుడు అవిశ్వాసానికి వ్యతిరేకంగా ఉంది. ఢిల్లీ ఆర్డినెన్స్‌లో ప్రభుత్వానికి మద్దతుగా నిలిచింది. రాష్ట్రంలో ఈ రెండుపార్టీలు కీలక అంశాల్లో భిన్నాభిప్రాయాలుగా ఉన్నప్పటికీ దేశ రాజకీయాల్లో మాత్రం స్నేహబంధం కొనసాగిస్తున్నాయి. మరోపక్క మణిపూర్ హింసపై చర్యకు పట్టుబడుతుండటంతో అసహనం వ్యక్తంచేసిన స్పీకర్ ఓం బిర్లా సద్దుమణిగేంతవరకూ సభకు రానేరానని తెగిసి చెప్పడంతో వైఎస్ఆర్‌ని ఎంపి మిథున్‌రెడ్డి, బజ్జిఎమ్ ఎంపి కిరీట్‌సోలంకిలు ఛైర్‌వన్స్‌లుగా వ్యవహరించారు. ప్రధానమంత్రినుంచి ప్రకటనరావాల్సిందేనని పట్టుబట్టారు. హోంమంత్రి అమిత్ షా మణిపూర్‌సమస్యపై ప్రకటనకు సిద్ధం కాకపోయినా మాత్రమే ప్రకటన చేయాలని వారుపట్టుబట్టారు. మధ్యాహ్నం వరకూ మిథున్‌రెడ్డి స్పీకర్‌గా వ్యవహరించగా భోజనవిరామం తర్వాత సోలంకి సభను కొనసాగించారు. రెండుసార్లు కూడా అటు బిజెపి, ఇటు ఇండియా కూటమి సభ్యులుపరస్పర నినాదాలతో సభలు హోరెత్తిపోయాయి.

## హర్యానాలో ఘర్షణలు

### తృటిలో తప్పించుకున్న జడ్డె, మూడేళ్ల కుమార్తె

**గురుగావ్, ఆగస్టు 3:** రెండు వర్గాల మధ్య హింస చెలరేగడంతో హర్యానాలో సూపా జిల్లాలో ఉద్రిక్తతలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ ఘర్షణల్లో హర్యానాకు చెందిన ఓ జడ్డె, ఆమె మూడేళ్ల కుమార్తె త్రుటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకున్నారు. దీనికి సంబంధించి దాఖలైన ఎఫ్ఐఆర్‌లో ఈ విషయాలు వెల్లడయ్యాయి. సోమవారం ఘర్షణలు చోటు చేసుకున్న సమయంలో అడిషనల్ డిప్టీ జ్యుడిషియల్ మేజిస్ట్రేట్ జస్టిస్ అంజలి జైన్, ఆమె మూడేళ్ల కుమార్తె ప్రయాణిస్తున్న కారుపై అల్లరిచూరడం దాడి చేసింది. తొలుత కార్లో దాడి చేసి తర్వాత కారుకు నిప్పంటించారు. అప్పుడు కారులో జడ్డెతో పాటు కొందరు సిబ్బంది కూడా ఉన్నారు. వారంతా కారు దిగి సూపాలోని పాత బస్టాండ్‌కు వెళ్లి ప్రాణాలు దక్కించుకున్నారు. తర్వాత వారిని కొందరు స్వాధీనవాదులు వచ్చి రక్షించారు. తెల్లారి వెళ్లి కారును చూడగా అది చూడనపై కనిపించింది. ఈ ఘటనపై కోర్టు సిబ్బంది గుర్తుతెలియని దుండగులపై కేసు పెట్టారు. ప్రస్తుతం సూపాలో కర్ఫ్యూ అమల్లో ఉంది. ఇంటర్నెట్‌పై ఆంధ్రలు కొనసాగుతున్నారు. అయినప్పటికీ పరిస్థితులు పూర్తిస్థాయిలో అదుపులోకి రాలేదు. బుధవారం రాత్రి కొందరు దుండగులు రెండు ప్రార్థనా మందిరాలపై బాంబులు విసిరారు. దాంతో ఆ మందిరాలు న్యూలంగా డెబ్బతిన్నాయని గురువారం పోలీసులు తెలిపారు. అలాగే కొన్ని చోట్ల గోదామలు, దుకాణాలకు ఆందోళనకారులు నిప్పంటించారు. సూపాలో వరుసగా నాలుగో రోజు కర్ఫ్యూ అమల్లో ఉండడంతో గురువారం ఉదయం 10 నుంచి మధ్యాహ్నం ఒంటిగంట వరకు ఆంధ్రలను సడలించారు. సూపా జిల్లాలో మొదలైన ఘర్షణలు గురుగావ్ సహా పట్టణవర్గల ప్రాంతాల్లో ప్రభావం చూపడంతో ఢిల్లీలో భద్రతను పెంచారు. ఈ పరిస్థితులపై ఆమెరికా సృద్ధించింది. శాంతికి పిలుపునిచ్చింది. దీనివల్ల తమ దేశ పౌరులపై ప్రభావం పడిందా అనే దానిపై ఎలాంటి సమాచారం లేదని ఆమెరికా ప్రతినిధి మాథ్యూ మిల్లర్ తెలిపారు.

## జ్ఞానవాపి మసీదులో సర్వే కొనసాగించండి: హైకోర్టు



**అలహాబాద్, ఆగస్టు 3:** కాశీ విశ్వనాథ ఆలయ సమీపంలోని జ్ఞానవాపి మసీదులో శాస్త్రీయ సర్వే వ్యవహారంపై అలహాబాద్ హైకోర్టు కీలక ఉత్తర్వులు వెలువరించింది. మసీదు ఆవరణలో సర్వే కొనసాగించేందుకు భారత పురావస్తు శాఖకు అనుమతించింది. ఈ మేరకు వారణాసి కోర్టు ఇచ్చిన తీర్పును సవాల్ చేస్తూ మసీదు కమిటీ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌ను హైకోర్టు కొట్టివేసింది. న్యాయ ప్రయోజనాల కోసం శాస్త్రీయ సర్వే చేపట్టడం అవసరమని తీర్పు వెలువరిస్తూ కోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. జ్ఞానవాపి మసీదు ప్రాంగణంలో శాస్త్రీయ సర్వే చేపట్టాలని వారణాసి జిల్లా కోర్టు జూలై 21న తీర్పు వెలువరించింది. కోర్టు ఆదేశాల మేరకు భారత పురావస్తు విభాగ అధికారుల బృందం జూలై 24న సర్వే ప్రారంభించింది. దీన్ని వ్యతిరేకిస్తూ మసీదు కమిటీ సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. దీనిపై విచారణ జరిపిన సర్వోన్నత న్యాయస్థానం సర్వేపై రెండు రోజుల పాటు స్టే విధించింది. వారణాసి కోర్టు తీర్పుపై మసీదు కమిటీ అలహాబాద్ హైకోర్టుకు వెళ్ళివచ్చి సూచించింది. ఈ నేపథ్యంలో వారణాసి కోర్టు తీర్పును సవాల్ చేస్తూ మసీదు కమిటీ అలహాబాద్ హైకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. దీనిపై విచారణ చేపట్టిన ఉన్నత న్యాయస్థానం, ఎఎస్ఎ సర్వేపై స్టే విధించి తీర్పును రిజిస్టర్‌లో పెట్టింది. తాజాగా మసీదు కమిటీ పిటిషన్‌ను కొట్టివేస్తూ తీర్పు వెలువరించింది. తక్షణమే సర్వే ప్రారంభించేందుకు ఎఎస్ఎకి అనుమతించింది. హైకోర్టు ఉత్తర్వుల నేపథ్యంలో గురువారం నుంచి మళ్లీ మసీదు ప్రాంగణంలో ఎఎస్ఎ బృందం సర్వేను ప్రారంభించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. మొగల్ కాలంలో హిందూ ఆలయ స్థానంలో ఈ మసీదు నిర్మించారని, ఈ విషయాన్ని సర్వే నిర్వహించే తేర్కాలని కోరుతూ నలుగురు హిందూ మహిళలు పిటిషన్ చేశారు.

దీనిపై విచారణ జరిపిన వారణాసి కోర్టు మసీదు ప్రాంగణంలో శాస్త్రీయ సర్వే చేపట్టాలని ఉత్తర్వులిచ్చింది. అయితే సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల మేరకు సీల్ చేసిన వాజుభానా ప్రాంతాన్ని మినహాయించి మసీదు ప్రాంగణమంతా కాల్చిన డైటింగ్, ఇతర పద్ధతుల ద్వారా శాస్త్రీయ సర్వే నిర్వహించాలని భారత పురావస్తు విభాగాన్ని ఆదేశించింది. ఇప్పుడు ఈ ఉత్తర్వులను హైకోర్టు కూడా సమర్థించింది.



## 78 యేళ్ల వయసులో స్కూల్‌కు, యూనిఫాంతో 3 కి.మీ. నడుచుకుంటూ..

**ఐజ్లాత్, ఆగస్టు 3:** వయసు అయిపోయింది. హాయిగా విశ్రాంతి తీసుకోవచ్చు. కుటుంబ పరిస్థితులను బట్టి ఏమైనా పని చేసుకోవచ్చు. కానీ మిజోకరం చెందిన 78 ఏళ్ల వృద్ధుడి జీవన యానం అందరికీ స్ఫూర్తిని నింపింది. మిజో రంలాసీ చంపై జిల్లా ప్రయోగాత్మక గ్రామానికి చెందిన లాలింగ్‌తర 1945లో జన్మించాడు. చిన్నతనంలో తండ్రి చనిపో వడంతో కుటుంబభారమంతా తల్లి మీదే పడింది. ఒక్కడే సంతానం కావడంతో ఇంట్లో కష్టాలు చూడలేక తన తల్లికి చేదోడువాడోడుగా ఉండేవాడు. దాంతో అతని చదువు మధ్యలోనే ఆగిపోయింది. మాతృభాషలో చదవడం, రాయడం రావడంతో సెక్యూరిటీ గార్డ్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. అయితే ఇంట్లోనే నేర్చుకోవాలనే ఆసక్తితో పాఠశాలకు వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నాడు. అందరి పిల్లలతో పాటు యూని ఫాంత్ బ్యాగ్ వేసుకుని ప్రతిరోజు 3 కిలో మీటర్లు నడిచి బడికి వెళుతున్నాడు. ప్రస్తుతం ఓ ప్రభుత్వ పాఠశాలలో 9వ తరగతి చదువు అవుతున్నాడు. లాలింగ్ ఓ మీడియం సంస్కృత మాట్లాడుతూ ఇంట్లో అభ్యుదయస్థుల రాయ్ ఓం, టిబెట్ అంగ్ వార్తలను ఆర్థం చేసుకోవడమే ప్రధాన లక్ష్యమని తెలిపాడు. ఆ విదేశాల ప్రధానోపాధ్యాయుడు మాట్లాడుతూ లాలింగ్ ఇతర విద్యార్థులకు, ఉపాధ్యాయులకు ప్రతి ఒక్కరికీ ఎంతో స్ఫూర్తిని నిలిపాడు. ఈ వయ్ సులో కూడా నేర్చుకోవాలనే ఆసక్తి కలిగిన ఆయన నిజంగా అందరికీ ఆదర్శం అని పేర్కొన్నాడు.



## స్పీకర్ ఈ సభకు సంరక్షకుడు ఆయన్ను రమ్మనండి!

**న్యూఢిల్లీ, ఆగస్టు 3:** ఈ వర్గాల సమావేశాల్లో పార్లమెంట్ కార్యకలాపాలకు తీవ్ర అంతరాయం కలుగుతోంది. ఉభయ సభలను మణిపూర్ అంశం కుదిపేస్తోంది. ఆ రాష్ట్రంలో ఘర్షణలపై గురువారం కూడా విపక్ష సభ్యులు నిరసనలు కొనసాగించడంతో లోక్‌సభ మధ్యాహ్నం రెండు గంటల వరకు వాయిదా పడింది. ప్రస్తుతం రాజ్యసభ కార్యకలాపాలు కొనసాగుతున్నాయి. మణిపూర్ అంశంపై చర్యను ముందుకు తీసుకెళ్లేందుకు అనుసరించాల్సిన మార్గాలపై మాట్లాడేందుకు మధ్యాహ్నం ఒంటిగంటకు సమావేశం అవుదామని రాజ్యసభ ఛైర్మన్ జగదీష్ ధన్‌ఖడ్ సభ్యులను కోరారు. దానిపై సభ విపక్ష నేత మణిఖర్బన్ ఖర్గే స్పందించారు. అప్పటి వరకు సభను వాయిదా వేయాలని కోరారు. అలాగే మణిపూర్‌పై చర్య విషయంలో ఛైర్మన్ ఎందుకు ప్రధానిని కాపాడుతున్నారని ఖర్గే ప్రశ్నించారు. నేను ఎవరిని రక్షించాల్సిన అవసరం లేదు. రాజ్యాంగాన్ని సభ్యుల హక్కులను కాపాడటమే నా విధి. మీ నుంచి ఇలాంటి వ్యాఖ్యలు సరికాదు. అని ఛైర్మన్ ఘాటంగా బదులిచ్చారు. లోక్‌సభ సమావేశాల్లో అధికార, ప్రతిపక్ష ఎంపీల తీరుపై అసంతృప్తితో ఉన్న స్పీకర్ ఓం బిర్లా సభకు హజరుకావడం లేదు. ఆయన రాకపోవడంతో సిస్సీ, నేడు ఆ దాద్యతలను ఇతర సీనియర్ ఎంపీలు నిర్వహిస్తున్నారు. తాజాగా రాజేంద్ర ఆగర్వాల్ దిగువ సభకు కమిటీ నిర్వహించారు. ఈ క్రమంలో ఆయనకు కాంగ్రెస్ ఎంపి అధిర్ రంజన్ చౌదరి ఓ అభ్యర్థన చేశారు. ఓం బిర్లా సభకు వచ్చేలా చూడాలని రాజేంద్ర ఆగర్వాల్‌ను కోరారు. ఆయనే ఈ సభకు సంరక్షకుడని అన్నారు. దీనిపై ఆగర్వాల్ స్పందించారు. మీ అభ్యర్థనను ఆయనకు వెల్లడిస్తాను అని చెప్పాడు.



**ఆగస్టు 3:** మహారాష్ట్ర అసెంబ్లీలో ప్రతిపక్ష నేత హోదాను సాధించేందుకు కాంగ్రెస్ పార్టీ వేచిమాసి ధోరణిలో ఉంది. అసెంబ్లీలో 45 మంది ఎమ్మెల్యేలతో ఏకైక అతిపెద్ద పార్టీగా ఉన్నప్పటికీ ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదాకోసం పార్టీ వేచిమాట్లాల్సి వస్తోంది. అసెంబ్లీ స్పీకర్ రాహుల్ నర్సేకర్ కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి బృందానికి అధికారి కంగానే ఈ సమాచారం అందించారు. ఎన్సీపీలో చీకట ఉన్నట్లుతనకేమి అధికారిక సమాచారం లేదని, రికార్డుకూడా రాలేదని తనవద్ద ఉన్న రికార్డులప్రకారం ఎన్సీపీ అతిపెద్ద ప్రతిపక్షంగా నిలుస్తోందని చెప్పారు. మొత్తం 288 మంది సభ్యులున్న అసెంబ్లీలో 54 మంది ఎమ్మెల్యేలు ఎన్సీపీకి ఉన్నారు. ఈకారణంగా ఎన్సీపీకి ప్రధాన ప్రతిపక్ష హోదా ఇవ్వాలంటే న్యాయపరమైన సలహాకు పొందుతున్నారు. అంతకుముందురోజు కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర బృందం పార్టీ శాసనసభా పక్షనేత బాలానాహట్ తోరబ్, మాజీ సీఎం అశోక్‌వహన్, గైక్వాడ్‌లు స్పీకర్‌ను కలిసి పార్టీ ఎమ్మెల్యే విజయ్ వాడెట్‌వార్‌ను ప్రతిపక్ష నేతగా నియమించాలని కోరారు. ప్రస్తుతం అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ 45 మంది ఎమ్మెల్యేలతో అతిపెద్ద ప్రతిపక్షంగా ఉందని, అజితేవవార్ ప్రభుత్వంలో చేరిన తర్వాత ఆవదవి అవుతీనుంచి ఖాళీగానే ఉందని ప్రస్తావించారు. అయితే ఇదే విషయమై స్పీకర్ నర్సేకర్ అద్యకేట్‌జనరల్‌ను సంప్రదించాలని, అలాగే తమ పార్టీ సీనియర్లతోకూడా చర్చించి న్యాయపరంగా సలహా తీసుకున్నతర్వాత ప్రతిపక్ష నేత నియూపకలేఖను అందించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలింది. బిజెపి ఏదీ కూడా అంత సులువుగా తమకు ఇవ్వదని మాకు తెలుసని, అంతకు ముందు ప్రతిపక్షనేత పేరు ఇవ్వడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జాప్యంచేస్తోందని అన్నారు. ఇప్పుడు మేం పేరును కూడా ఇచ్చామని, స్పీకర్ తమకు ఇచ్చే లెఖపైనే కనరత్తులుచేస్తున్నారని, మాకు న్యాయ పరంగాను, పట్టపరంగాను ప్రతిపక్షనేతహోదా పొందే అవకాశం ఉందని పార్టీ

**మంబయి,** గైక్వాడ్‌లు స్పీకర్‌ను కలిసి పార్టీ ఎమ్మెల్యే విజయ్ వాడెట్‌వార్‌ను ప్రతిపక్ష నేతగా నియమించాలని కోరారు. ప్రస్తుతం అసెంబ్లీలో కాంగ్రెస్ పార్టీ 45 మంది ఎమ్మెల్యేలతో అతిపెద్ద ప్రతిపక్షంగా ఉందని, అజితేవవార్ ప్రభుత్వంలో చేరిన తర్వాత ఆవదవి అవుతీనుంచి ఖాళీగానే ఉందని ప్రస్తావించారు. అయితే ఇదే విషయమై స్పీకర్ నర్సేకర్ అద్యకేట్‌జనరల్‌ను సంప్రదించాలని, అలాగే తమ పార్టీ సీనియర్లతోకూడా చర్చించి న్యాయపరంగా సలహా తీసుకున్నతర్వాత ప్రతిపక్ష నేత నియూపకలేఖను అందించాలని నిర్ణయించినట్లు తెలింది. బిజెపి ఏదీ కూడా అంత సులువుగా తమకు ఇవ్వదని మాకు తెలుసని, అంతకు ముందు ప్రతిపక్షనేత పేరు ఇవ్వడంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ జాప్యంచేస్తోందని అన్నారు. ఇప్పుడు మేం పేరును కూడా ఇచ్చామని, స్పీకర్ తమకు ఇచ్చే లెఖపైనే కనరత్తులుచేస్తున్నారని, మాకు న్యాయ పరంగాను, పట్టపరంగాను ప్రతిపక్షనేతహోదా పొందే అవకాశం ఉందని పార్టీ

నేతలు చెపుతున్నారు. స్పీకర్ సత్య ర నిర్ణయం ప్రకటించకపోతే తాము న్యాయం కోసం కోర్టులను ఆశ్రయించక తప్పదని అన్నారు. ఒకే పార్టీ అటు ప్రతిపక్షంలోను, ప్రభుత్వం లోనూ ఎలా కొనసాగుతుందని కాంగ్రెస్ నేతలు ప్రశ్నించారు. తమకు ఎన్సీపీనుంచి ఇప్పటికే ఇమెయిల్ అందిందని, కాంగ్రెస్‌కు ప్రతిపక్ష నేత పదవి ఇచ్చేందుకు తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని తెలిపిందని పిసిసి డిప్టీ తోరబ్ చెప్పారు. అజితేవవార్ నేతృత్వంలోని ఎన్సీపీ ప్రభుత్వంలో ఉందని, మరో వర్గం ఎన్సీపీ శరదేవవార్ వర్గం తమకు లేఖ ఇచ్చిందని అన్నారు. స్పీకర్‌కు ఇప్పుడున్న అభ్యంతరాలేమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఎలాంటి వక్రపాతం లేకుండా స్పీకర్ వ్యవహాణిస్తారనే నమ్మకంతోఉన్నట్లు తోరబ్ చెప్పారు. మహారాష్ట్ర రాజకీయ చరిత్రలో మొదటిసారి స్పీకర్‌కు చిక్కుసమస్య ఎదురయింది. ఒకే పార్టీ అధికారం, ప్రతిపక్షంలో ఉన్న పుడు ప్రతిపక్షనేత హోదాకు నాయకులను నియమించడం తలకుమించిన భారంగానే పరిణమిస్తోంది.

## అయోధ్య మందిర ప్రారంభోత్సవానికి ఐదులక్షలమంది భక్తులు

పదివేలమందికి ఆహ్వానాలు, ఐదువేలమంది సాధువులు, మతాధిపతుల రాక

**అయోధ్య, ఆగస్టు 3:** ఉత్తరప్రదేశ్ ప్రభుత్వం, బిజెపి ప్రతిష్ఠాత్మకంగా నిర్వహిస్తున్న అయోధ్య రామమందిరంలో రామలల్లా విగ్రహాలనుప్రతిష్ఠించే కార్యక్రమాన్ని అత్యంత వైభవోపేతంగా నిర్వహించేందుకు మందిరభక్తుల ఏర్పాట్లు చేస్తోంది. సుమారు ఐదు లక్షలమంది భక్తులు హాజరయ్యేందుకు వీలుగా ఈకార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు. ఇప్పటికే పదివేలమందికి ఆహ్వానాలు పంపించారు. ప్రధానిమోడీ చేతులమీదుగా రామలల్లా విగ్రహం సంప్రదేశ్‌కు ఈ పవిత్ర మందిరంలో జరుగుతుంది. వచ్చే ఏడాది జనవరి 15, 24 తేదీల్లో ఈ కార్యక్రమాలు భారీ ఎత్తున బ్రహ్మ నిర్వహించనున్నది. దేశవ్యాప్తంగా ఐదువేలమంది సాధువులు, మతాధిపతులను కూడా ఆహ్వానించింది. ఆహారం, మంచినీరు, వైద్యసేవలు, మరుగుదొడ్లు వంటి వాటిని కూడా నిర్వహిస్తోంది. ప్రధాన మందిరానికి రెండు కిలోమీటర్లవరదినలో వీలన్నింటినీ ఏర్పాటుచేస్తోంది. దీనివల్ల భక్తులు ఎక్కువదూరం నడిచివెళ్లే భారం ఉండదు. అయోధ్య మందిరం ఒవక్క భారీ ఎత్తున ప్రారంభోత్సవానికి వస్తుంటే బహిష్కారంపై నియోజకవర్గం ఎంపీలు ఉన్న సంఘమిత్ర హార్డ్ టన తండ్రినుంచే చిక్కులు ఎదుర్కొంటున్నారని. ఆమె తండ్రి స్వామిప్రసాద్‌హార్డ్ పార్టీ మారి ఎన్సీలో చేరారు. అంతేకాకుండా మతపరమైన వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలతో ఇప్పుడు కుమార్తెను ఇరుకున పెడుతున్నారు. ఇందుకోసం ఇప్పుడు తన తండ్రిని తిరిగి పార్టీలోకి



రెచ్చిపోవ్వదని నయమనం పాఠించాలని సూచించారు. ఇప్పటికే స్వామిప్రసాద్‌హార్డ్ బదనాద్ మందిరాన్ని అప్పటికే అక్కడ ఉన్న బౌద్ధమందిరాన్ని కార్పావేసి నిర్మించారని వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలుచేసారు. అయితే ఈ వ్యాఖ్యలతో పార్టీకి సంబంధం లేదని సమాజ్‌వాది స్పష్టంచేయడంతో కొంతమేర ఉద్రిక్తతలు వివాదాలు తగ్గాయి. ఇప్పుడు అయోధ్యపరంగా కూడా సంయమనం పాటించడమే మంచిదని అలాంటి తన పార్టీ నేతలకు సైతం సూచిస్తున్నట్లు సమాచారం.

## ఉల్లిగడ్డల వాసనతో వెనక్కి వచ్చిన ఎయిరిండియా ఎక్స్‌ప్రెస్!

**కోఓ, ఆగస్టు 3:** ఎయిర్‌ఇండియా ఎక్స్‌ప్రెస్ విమానంలో ఉల్లిగడ్డల కంపు దట్టించి కొట్టడంతో ప్రయాణికులు అసహనం ప్రకటించారు. దీనితో పార్థాకు వెళ్లె ఎయిరిండియా విమానం కోల్పోయింది. పార్థాకు వెళ్లె విమానంలో మొత్తం 175 మందిప్రయాణికులున్నారు. కాఫీ ప్రాంతంలో ఒక బాక్సులో ఘాతిన ఉల్లి గడ్డలను ఉంచినట్లు తెలింది. ముందురోజురాత్రి కోఓనుంచి పార్థాకు విమానం టెక్నా అయింది. అయితేప్రయాణికులు ఒకటివైపున పోగవాసన, ఉల్లిగడ్డల వాసన వస్తోందని ఫిర్యాదులుచేసారు. ఆ తర్వాత మరెందరూ ప్రయాణికులు ఇదే విధంగా ఫిర్యాదులుచేసారు. దీనితో కోల్పో విమానం విమానాశ్రయంలో విడిచిక దింపాల్సి వచ్చింది. ఇజానీరింగ్ బృందం మొత్తం విమానాన్ని తనిఖీచేసారు. ప్రాథమికంగా ఎలాంటి పోగవాసన్ను సందర్భాలు లేవని సాంకేతిక లోపాలు లేవని గుర్తించారు. విమానంలో ఉల్లిగడ్డలు లేదా ఇతర కూరగాయల ఉత్పత్తులను రవాణాచేస్తున్నారని, బహుశా వీటినుంచే ఆ దుర్వాసన వచ్చి ఉంటుందని నిర్ధారించారు. విమానం నుంచి దుర్గంధం వస్తోందన్న ఫిర్యాదురావడంతో ముందస్తు భద్రతకోసం విమానాన్ని వెనక్కి తీసుకురావాలిన వచ్చిందని అధికారులు తెలిపారు. విమానంలోనే ఉన్న కాంగ్రెస్ ఎమ్మెల్యే మాధ్యు కురుల్చుడాన్ మాట్లాడుతూ ప్రయాణికుల్లోనే కొంత సందీగ్త నెలకొన్నదని అయితే విమానం మాత్రం సురక్షితంగా ల్యాండ్ అయిందన్నారు. ప్రయాణికులకు తగిన ఆసౌకర్యానికి వింతిస్తున్నాయని చెప్పిన ఎయిర్ ఇండియా మరో విమానంలోప్రయాణికులందరినీ పార్థాకు తీసుకువెళ్లింది. ఉదయం 5.14 గంటలకు ఈ విమానం బయలుదేరింది. మధ్యప్రాంతప్రాంతాలకు వెళుతూ ఎయిర్ ఇండియా ఎక్స్‌ప్రెస్ విమానం కూరగాయలు,పండ్లు, పువ్వులు భారీ ఎత్తున కాల్ ప్రారంభించి రవాణాచేస్తుంది. ఈ ఉత్పత్తుల రవాణాపై కంస్థకు రాబడులుంటాయి. కేవలం ప్రయాణికులనే కాకుండా రైతులనుంచి వచ్చే ఉత్పత్తులను గల్ఫ్‌దేశాలకు తీసుకువెళతామని ఎయిరిండియా ప్రకటించింది.

## మణిపూర్‌లో సామూహిక ఖననంపై హైకోర్టు స్టే - కర్ఫ్యూ పాడిగింపు

**ఇంఫాల్, ఆగస్టు 3:** మణిపూర్‌లో గత మూడు నెలలుగా జరుగుతున్న ఆందోళనల్లో మృతి చెందిన 35 మంది మృతదేహాలను ఖననం చేసేందుకు గురువారం కుక్, జోమి వర్గానికి చెందిన గిరిజన నాయకుల ఘోరం సిద్ధమైంది. అయితే దీనిపై మణిపూర్ హైకోర్టు స్టే విధించింది. సామూహిక ఖననానికి నిర్దేశించిన ప్రాంతంలో యధాస్థితిని



కోనసాగించాలని హైకోర్టు తాత్కాలిక న్యాయమూర్తి జస్టిస్ మురళీధర్‌న్ ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. అనంతరం కేంద్ర హోం మంత్రి అమిత్ షా అభ్యర్థన మేరకు అయిదు రోజులపాటు మృతదేహాల ఖననం ప్రతిరోజూ వాయిదా వేయాలని నిర్ణయించారు. మృతదేహాలను ఖననం చేసేందుకు సీఎం ఎంపకున్న స్థలాన్ని ప్రభుత్వం అధికారికంగా గుర్తించి అనుమతించు కూడా చేస్తామని హోమి ఇచ్చింది. మిజోకరం సీఎం సైతం ఇదే విషయంపై మమ్మల్ని అభ్యర్థించారు. ఈ విషయమై అయిదు డిమాండ్‌లను ప్రభుత్వం ముందు ఉంచాం అని ఐటిఎల్ఎస్ తెలిపింది. అంతకుముందు మరాచందేవుర్ జిల్లా హావోల్ల భోపి ప్రాంతంలో గత మూడు నెలలుగా రాష్ట్రంలో జరుగుతున్న అల్లర్లలో మరణించిన కుక్, జోమి వర్గానికి చెందిన 35 మందిని సామూహిక ఖననం చేయనున్నట్లు ఐటిఎల్ఎస్ ప్రకటించింది. దీంతో ఆ వర్గానికి చెందిన ప్రజలు హావోల్ల భోపికి చేరుకున్నారు. ముందు జాగ్రత్త చర్యగా ప్రభుత్వం చూపబడివుర్, బిష్మపుర్ జిల్లాల్లో ఆదనపు బలగాలను మోహరించింది. బిష్మపుర్ జిల్లాలో భద్రతా బలగాలు ఏర్పాటు చేసిన ధారితక్షణుల తొలగించి సామూహిక ఖననం చేసే ప్రాంతానికి చేరుకునేందుకు స్థానికులు ప్రయత్నించడంతో ఆ ప్రాంతంలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. దీంతో వారిని చెదరగొట్టేందుకు భద్రతా బలగాలు టిరుచి గ్యాస్ ప్రయోగించారు. ఈ ఘటనలో 17 మంది గాయపడినట్లు అధికారులు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో తూర్పు, పశ్చిమ ఇంఫాల్ ప్రాంతంలో కర్ఫ్యూను తిరిగి అమలు చేస్తున్నట్లు అధికారులు ప్రకటించారు.

## కోయంబత్తూరు, కర్నూల్‌లలో ఇడి సోదాలు

**కోయంబత్తూరు, ఆగస్టు 3:** తమిళనాడులో ఇడి అధికారులు అరెస్టుచేసిన డిఎంకే మంత్రి సెంగిథిల్ బాలాజీ నివాసాలు ఇతరప్రాంతాల్లో దాడులునిర్వహించారు. కోయంబత్తూరు, కర్నూల్ ప్రాంతాల్లో ఏకకాలంలో ఈ తనిఖీలునిర్వహించారు. కోయంబత్తూరులో మూడు చోట్ల దాడులు జరిగాయి. టాన్‌మాక్ సూపర్‌వైజర్ ముఖభాగంలో ఇండియన్ ఉదయజరిగాయి. అలాగే రామనాథపూర్ అశ్వశి, ఇంటి ఆవరణల్లో కూడా జరిగాయి. ఇక్కడ ఒక డ్రైవేలు నిర్మాణ సంస్థ ఉంది. ఆరుదో అసోసియేట్స్ పేరిట నాడర్ వీడియో ట్రిబ్యూనల్ పనిచేస్తోంది. ఇడి అధికారులు వీటిపైనా దాడులుచేసి సుమగ్రి తనిఖీలునిర్వహించారు. సెంగిథిల్ ఇండియన్ సిబ్బందిని వెంటబెట్టుకుని ఉదయంనుంచి ఈ సోదాలు, దాడులు ప్రారంభించారు. కేరళ రెజిస్ట్రేషన్ ఉన్న వాహనాల్లో వచ్చిన ఇడి అధికారులు ఈ దాడుల్లో పాల్గొన్నట్లు తెలిసింది.అదేవిధంగా కర్నూల్‌లోకూడా ఈతనిఖీలు గురువారం నిర్వహించారు. సెంగిథిల్‌పరం, అంబల్‌నగర్‌లలో సెంగిథిల్ బాలాజీ వ్యక్తిగత సహాయకుడు శశంక నివాసాలపైనా దాడులుజరిగాయి.







**సెకండ్ ఇన్నింగ్స్ చాలా జోరుగా ఉన్నట్టుగా ఉంది?**  
నేను ఇన్నింగ్స్ అలా ఏం అనుకోలేదు.. నేను మామూలుగా ఆడేది టెస్ట్ మ్యాచ్ (నవ్వతూ).. ఏదీ ప్లాన్ చేసింది కాదు.. హీరో, గెస్ట్ లోడర్, సపోర్టింగ్ రోల్ ఇలా అన్నీ నాకు నచ్చిన పాత్రలు చేస్తున్నాను.. అల వైకుంఠపురములో బస్టితివిక్రమ్ గారితో పనిచేశాను.. చాలా కొత్తగా చూపించారు.. చాలా నేర్చుకున్నాను. అలాగే రావణాసురలో కూడ డిఫరెంట్ గా చేస్తున్నాను. భోళాశంకర్ విషయానికొస్తే.. చిరంజీవిగారితో పనిచేయాలనే ఆలోచనే చాలా ఎక్కుయిటింగ్ నాకు. చిన్నప్పటి నుంచి చిరంజీవి గారి సినిమాలు చూస్తూ ఆయనకు అభిమాలుగా పెరిగాం.. చిన్నప్పటి నుంచి ఆయన డ్యాన్స్ అంటే పిచ్చి.. చిన్నపుడు ఆయన సాంగ్ మాటింగ్ కు రెండుమూడు సార్లు వెళ్లాను. ఆయన డ్యాన్సులు చూస్తూ ప్రాక్టీసున చేసేవాడిను.. మెహర్ రమేష్ గారు ఫోన్ చేసి ఈ సినిమా గురించి చెప్పారు.చాలా నచ్చింది. ఆయన లోనూ ఒక సాంగ్ కూడ ఉంటుందని చెప్పారు.. మోగాస్టార్ తో స్క్రీన్ పంచుకోవటమే ఒక అదృష్టం.. ఆయనతో డ్యాన్స్ చేసే

**మోగాస్టార్ చిరంజీవి మోస్ట్ అవైటెడ్ మోగామాన్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ భోళాశంకర్.. స్పెలిడ్ మేకర్ మెహర్ రమేష్ దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. ఈచిత్రంలో తమన్నా, కీర్తిసురేశ్, సుశాంత్ కీలకపాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. రాసుబ్రహ్మం సుంకర ఈభారీ బడ్జెట్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ను నిర్మిస్తున్నారు. ఈచిత్రం ఆగస్టు 11న విడుదల కానుంది.. ఈనేపథ్యంలో సుశాంత్ మీడియాతో మాట్లాడారు.**

అవకాశం ఎంతమందికి వస్తుంది.. అందుకే మెహర్ రమేష్ గారు చెప్పినప్పుడే చిరంజీవిగారితో డ్యాన్స్ స్టైలులు ఉండాలని ఆయన దగ్గర చూట తీసుకున్నాను..సినిమా కోసం చాలా ఎక్కుయిటింగ్ ఉన్నాను.  
**ఇందులో మీ పాత్ర ఎలా ఉండబోతుంది?**  
ఇది చిరంజీవిగారు, కీర్తిసురేశ్.. బ్రదర్ సిస్టర్ సెంటిమెంట్ ప్రధానంగా ఉండే మూవీ.. ఇందులో నాది క్యామియో రోల్.. నా పాత్ర చాలా చార్మింగ్ గా ఉంటుంది. చిరంజీవిగారు కీర్తి సురేశ్,

ప్రాక్టీస్ చేసుకుని చేశాను.. సాంగ్ చాలా బాగా వచ్చింది.. కలరిఫుల్ గా ఉంది.. సినిమాలో ఈ పాట ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలుస్తుంది.  
**ఇంట్లో వాళ్ళ రియాక్షన్ ఏంటి? చిన్నమామయ్య ఏమన్నారు?**  
చిరంజీవిగారి సినిమాలో చేస్తున్నానని చిన్నమామయ్యతో చెప్పాను. చాలా హాళీగా ఫీలయ్యారు.. ముఖ్యంగా డ్యాన్స్ సాంగ్ గురించి చెప్పినపుడు చాలా ఆనందంగా ఫీలయ్యాను..  
**కీర్తిసురేశ్ తో పాయింట్ చేయటం ఎలా అనిపించింది?**

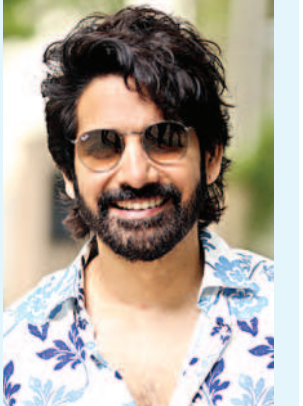
## మోగాస్టార్ తో స్క్రీన్ పంచుకోవటమే ఒక అదృష్టం

తమన్నాతో నాకు కీలకనన్నిచేశాలు ఉంటాయి.. ఈసినిమా మాటింగ్ ను చాలా ఎంజాయ్ చేశాను.. నా మొదటి సినిమా హీరోయిన్ తమన్నా భోళాలో మాత్రం బ్రదర్ సిస్టర్ గా చేశాం.. కీర్తి సురేశ్ గారితో సీన్స్ చేస్తున్నపుడు కూడ చాలా ఇంట్రెస్టింగ్ గా అనిపించింది.. చిరంజీవిగారితో సీన్స్ చేస్తున్నపుడు మాత్రం చాలా ఎక్కుయిటిమెంట్ అనిపించింది.. ఆయనలోని ప్రత్యేకత ఏం ఉంటే.. అందరితో సరదాగా ఉంటూ జోక్స్ వేస్తూ అందరినీ కంఫర్ట్ చేస్తో ఉంటారు.. ఇందులో ఆయన న ట్యాక్స్ డ్రైవర్ గా ఉండగా, ఒక సీన్ చేశాం . అందులో నేను ప్యాసింజర్ ని ఆయన డ్రోర్ తీస్తుంటే నాకు ఏదోలా అనిపించింది.. నేనే డ్రోర్ తీసి బయటికి వస్తుంటే.. 'ఇందులో నీ గౌహర్ కన్పించింది. నేనే తీయాలి.. అని చాలా వివరంగా చెప్పారు. అంత ప్రీడమ్ ఇచ్చిన తర్వాత నేను ఒక కంఫర్ట్ ఫుల్ జోన్ లోకి వచ్చాను.. అలాగే చివరల్లో పాట మూవీంగ్ ని ఎంజాయ్ చేశాను.

**మోగాస్టార్ తో సాంగ్ మాటింగ్ అన్నపుడు మీ పరిస్థితి ఏంటి?**  
శేఖర్ మాస్టర్ కి ఫోన్ చేశాను (నవ్వతూ).. నిజానికి నేను డ్యాన్స్ సాంగ్ చేసి చాలా రోజులైంది.. నా బాడీ యూజ్ కోసం శేఖర్ మాస్టర్ టీంతో రెండు గంటలు ప్రాక్టీస్ చేశాను. సెట్స్ లోకి వెళ్లిన తర్వాత కూడ ప్రాక్టీస్ చేస్తున్నారు. చిరంజీవిగారు మాత్రం కూర్చోని మైండ్ తో ప్రాక్టీస్ చేసేస్తూ న్నారు. తమన్నా కీర్తి కూడ మంచి డ్యాన్స్ డ్స్.. నలుగురం ప్రేమ్ లో ఉన్నప్పుడు నా మూలంగా స్టేవ్ మాట్లాడతాడు.. కదా. అందుకే ప్రతి స్టేవ్ ని చాలా జాగ్రత్తగా

కీర్తి అద్భుతమైన నటి.. మహానటి సావిత్రి బయోపిక్ తో అందరి మనసులో చెరగని ముద్ర వేశారు. భోళాశంకర్ లో మా కెమిస్ట్రీ నామరలోగా వచ్చింది.. మంచి ఫ్రెండ్స్ అయ్యాయి.. అది మిది తెరపై కనిపిస్తుంది.

**చిరంజీవిగారితో సీన్స్ చేస్తున్నపుడు మాత్రం చాలా ఎక్కుయిటిమెంట్ అనిపించింది.. ఆయనలోని ప్రత్యేకత ఏంటంటే.. అందరితో సరదాగా ఉంటూ జోక్స్ వేస్తూ అందరినీ కంఫర్ట్ జోన్ లో ఉంచుతారు.. ఇందులో ఆయన ట్యాక్స్ డ్రైవర్ గా ఉండగా, ఒక సీన్ చేశాం.. అందులో నేను ప్యాసింజర్ ని ఆయన డ్రోర్ తీస్తుంటే నాకు ఏదోలా అనిపించింది.. నేనే డ్రోర్ తీసి బయటికి వస్తుంటే.. 'ఇందులో నీ గౌహర్ కన్పించింది. నేనే తీయాలి.. అని చాలా వివరంగా చెప్పారు.**



## తెలుగు మ్యూజికల్ వీడియో

తెలుగు సినిమాలాగే మ్యూజిక్ కల్చర్ కూడా అద్భుతంగా ఎదుగుతోంది.. అనుపమ పరమేశ్వరన్ నటించిన న్యూ ఏజ్ మ్యూజిక్ వీడియో ఆసక్తికరంగా కనిపించటమే కాకుండా మ్యూజిక్ కల్చర్ ని న్యూ లెవల్ తీసుకెళ్తుందని భరోసా ఇస్తోంది. ఈపాటకు డెస్టిన్ నార్టన్ సంగీతం అందించారు.. ఈ పాటకు రిచర్డ్ ప్రసాద్ దర్శకత్వం వహించారు. ప్రముఖ గాయని విస్మయ శ్రీపాద పాడగా,



ఎ.వసంత్ సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. పద పద అని సాగే ఈ పాట బోక్సల్లో విశ్రికరించబడిన మొదటి సౌత్ ఇండియన్ మ్యూజిక్ వీడియో. బాబీ ఫిల్మ్స్, ఆయోరాస్టూడియోస్, యు రూబీ నాజ్ నిర్మిస్తున్నారు. సాహిత్యం కృష్ణకాంత్ అందించారు.. అనుపమ పరమేశ్వరన్ జవనీస్ అవతార్ లో ముఖ్యమంగా కిమోనోలో చాలా అందంగా ఉంది.. ఆమె తన బిల్డి స్టైల్ తో అద్భుతంగా కన్పించింది. మ్యూజిక్ వీడియో ఎక్కుయిటింగ్ గా ఉంది..



## అదే ప్రేమను ప్రేక్షకులు అందిస్తారని భావిస్తున్నా: విక్రాంత్

విక్రాంత్, మొహరీన్, రుక్మి థ్రిల్లర్ హీరోహీరోయిన్లుగా భారీ బడ్జెట్ లో రూపొందుతున్న డ్రెస్టిజి యస్ మూవీ 'స్పార్క్ లైట్'.. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా ఈచిత్రం తెరకెక్కుతోంది.. విక్రాంత్ హీరోగా నటిస్తూ ఈసినిమాను డైరెక్ట్ చేశారు. అసోస్ మెంట్ రోజు నుంచి అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్న ఈ సినిమా టీజర్ ను తాజాగా యూనిట్ విడుదల చేసింది.. ఈ కార్యక్రమంలో నటుడు గురు సోమసుందరం మాట్లాడారు. నాకు చాలా సంతోషంగా ఉంది.. ఈ సినిమాలో చేయటం,, విలన్ గా నటించడం అన్నారా. అంతేకాదు నేనే ఈసినిమాలో డబ్బింగ్ చెప్పమని అన్నారు.. విక్రాంత్ రెడ్డితో పనిచేయటం చాలా మంచి ఎక్స్ పీరియన్స్ అన్నారు. హీరోయిన్ రుక్మాన్ మాట్లాడుతూ, ఇండస్ట్రీలో బ్యాక్ బోన్ గా ఉన్న చాలా మంది ఇక్కడికి రావటం ఆనందంగా ఉందన్నారు. స్పార్క్ చాలా మంచి సినిమా అన్నారు. కథ చాలా డిఫరెంట్ గా ఉంటుందన్నారు.. డ్రెస్టిజి మెండ్ తో చేసిన సినిమా అన్నా



రు. ప్రతిభావంతులైన నటీనటులు ఈసినిమాకు పనిచేశారని అన్నారు. హీరోయిన్ మెహ్రీన్ మాట్లాడుతూ, చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు. ఇక్కడకు వచ్చినందుకు చాలా రోజుల తర్వాత ఈ స్టేజ్ మీద ఉన్నందుకు హాళీగా ఉందన్నారు. స్పార్క్ నాకు చాలా ముఖ్యమైన సినిమా అన్నారు. ఈసినిమాలో భాగమైనందుకు చాలా ఆనందంగా ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో అన్నేష్ రెడ్డి, అనంత శ్రీరామ్, సవీన్ ఎర్నేని, మంత్రి జగదీష్ రెడ్డి, తుంగతుర్తి ఎమ్మెల్యే కోకోర్, సీనియర్ నిర్మాత సి.అశ్వినీధర్, మ్యూజిక్ డైరెక్టర్ హేషం అబ్బల్ పహాద్, టీజీ విశ్వప్రసాద్, వివేక్ కూబిష్ టి తదితరులు మాట్లాడారు. హీరో, దర్శకుడు విక్రాంత్ మాట్లాడారు నేను సినిమా అవర్ గా స్పార్క్ సినిమాను స్టార్ చేశానని అన్నారు. విచ్చేసిన అతిథులకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేసుకుంటున్నానని అన్నారు. నేను ఎంత ప్రేమతో అయితే సినిమా చేశానో అదే ప్రేమను ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తారని భావిస్తున్నానని అన్నారు.



## ‘దొంగోదే దొంగరాడు’ అంటోన్న ‘బెదురులంక 2012’

కార్తికేయ గుమ్మకొండ, డీజే టిల్లు, ఫేమ్ నేపథ్యంలో ఇంటర్ నటింపిన ఎంటర్టైన్మెంట్ 'బెదురులంక 2012'. లోక్ ఎంటర్టైన్మెంట్స్ పతాకంపై ప్రొడక్షన్ నెం3గా రవీంద్ర బెన్సర్ (జెస్సీ) ముప్పానేని నిర్మించాడు.. సి.యువరాజ్ సమర్పకులు,క్లాస్ దర్శకుడిగా పరిచయం అవుతున్నారు. ఆగస్టు 25న ఈచిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొస్తున్నారు. వెన్నెల్లో ఆడపిల్ల.. సొబ్బుడా శివ.. పాటలను ఇప్పటికే విడుదల చేశారు..తాజాగా సినిమాలో మూడో పాట దొంగోదే దొంగరాడే. పాటను విడుదల చేశారు. ఈ గీతాన్ని సాహితీ అలవించారు. కిట్టా వినోదగ్రంథ రచించారు. మణిశర్మ సంగీతం అందించారు.. పల్లెటూళ్లలో ఏం జరుగుతుందో చూపించినట్లు లిరికల్ వీడియో చూస్తుంటే అర్థం అవుతోంది.. చిత్ర దర్శకుడు క్లాస్ మాట్లాడుతూ, ఒక ఊరి ప్రజల్లో ఉన్న అమాయకత్వాన్ని దేవుని మీద ఉన్న భక్తిని గమనించిన కొందరు మోసగాళ్లు మూఢ నమ్మకాల పేరుతో ప్రజలను ఎలా దోచుకుంటున్నారనేది ఈపాటలో చూపించామని అన్నారు. కథలో భాగంగా వస్తుందని అన్నారు. ప్రేక్షకులకు వినోదం అందించటంతో పాటు వారితో ఓ ఆలోచన రేకెత్తించే పాట ఇది అని అన్నారు. చిత్ర నిర్మాత బెస్సీ ముప్పానేని మాట్లాడుతూ, మేం విడుదల చేసిన పాటలకు ప్రచార చిత్రాలకు ప్రేక్షకుల్లో మంచి స్పందన వస్తోందన్నారు.. సినిమాపై క్రేజ్ నెలకొందన్నారు. విడుదలకు నెల ముందు బీజినెస్ అంతా క్లోజ్ అయ్యిందన్నారు. మణిశర్మగారికి ధన్యవాదాలు అన్నారు.



## మూవీ కోసం మత్స్యకార కుటుంబాలతో హీరో నాగచైతన్య, బన్నీవాసు భేటీ

యువసాహితీ నాగచైతన్య తన చేయబోయే చిత్రం కోసం శ్రీకాకుళంజిల్లాలోని ఒక గ్రామాన్ని సందర్శించి మత్స్యకారులను కలిశాడు.. వారి కుటుంబాలను కలిసి వారి సంస్కృతి, జీవనశైలిని అర్థంచేసుకున్నారు.. ఈ పాత్రకోసం చాలా జాగ్రత్తలను నాగచైతన్య తీసుకుంటున్నారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక ప్రాజెక్టుకు కార్తికేయ-2తో పాన్ ఇండియా బ్లాక్ బస్టర్ ను అందించిన చందూ మొండిటి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు.. ఎన్ సి23 అనే వర్సింగ్ టైటిల్ తో ఈక్రేజీ ప్రాజెక్టు త్వరలో సెట్స్ పైకి వెళ్తుంది.. మోగాస్టార్ అల్లు అరవింద్ ఈచిత్రాన్ని సమర్పిస్తున్నారు. టాలీవుడ్



ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ గీతా ఆర్ట్స్ బ్యానర్ పై బన్నీవాసు నిర్మించనున్నారు. ఎన్ సి23 ప్రీప్రొడక్షన్ పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి.. మేకర్స్ ఈనెలలో మాటోను ప్రారంభించాలని ప్లాన్ చేస్తున్నారు.. నాగచైతన్య, చందూ మొండిటి , బన్నీవాసు తాజాగా వైజాగ్ వెళ్లారు. కాగా శ్రీకాకుళం జిల్లా గార మండలం కె.మత్స్యలేశం గ్రామానికి గురువారం వెళ్లి అక్కడి మత్స్యకారుల కుటుంబాలను కలిశారు.. ఈసందర్భంగా నాగచైతన్య మీడియాతో మాట్లాడారు. 6 నెలల లీతం చందూ ఈ కథనుచెప్పారని అన్నారు. చాలా ఎగ్జయిట్ అయ్యానని అన్నారు.. యద్దార్ల సంఘటనల ఆధారంగా కథను వివరించే చేశారని తెలిపారు. వాసు, చందూ ఈ కథపై రెండేళ్లుగా వర్క్ చేస్తున్నారని తెలిపారు. కథ చాలా ఇన్ ఫ్లూయెంట్ గా ఉందని, మత్స్యకారుల జీవనశైలి తెలుసుకోవటానికి ఇక్కడకు వచ్చామని అన్నారు. ప్రీప్రొడక్షన్ పనులు ఈ రోజు మొదలవుతున్నాయని తెలిపారు. కార్యక్రమంలో చందూ మొండిటి, నిర్మాత బన్నీవాసు మాట్లాడుతూ, ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన మరిన్ని వివరాలను త్వరలోనే తెలియజేస్తామని అన్నారు.



## రామ్ పోతినేని, శ్రీలీల ‘స్కంద’ గీతం



పెళ్ళి, మాన్ ట్యూన్ ను కంపోజ్ చేశారు. పాట మూడే టెంపోను ఎన్ థ్రిటిక్ గా చేశారు.. రామ్ ఎన్ థ్రి, శ్రీలీల గ్లామర్ పాటను మరోస్థాయికి తీసుకెళ్లాయి.. శ్రీలీల, రామ్ ఎన్ థ్రిని మ్యాచ్ చేసింది.. ఇద్దరూ ఎలిగెంట్ డ్యాన్సులతో ఆకట్టుకున్నారు. కాస్ట్యూమ్స్ కలరిఫుల్ గా ఉన్నాయి.. శ్రీనివాస్ సిల్వర్ స్క్రీన్ బ్యానర్ పై భారీ బడ్జెట్ తో శ్రీనివాస్ చిట్టూరి ప్రతిష్టాత్మకంగా నిర్మిస్తున్నాడు. జీస్టూడియోసౌత్, పవన్ కుమార్ సమర్పిస్తున్నారు. తెలుగు, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ, హిందీ భాషల్లో సెప్టెంబర్ 15న ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విడుదల చేస్తున్నారు.

**బ్లాక్** బస్టర్ మేకర్ రామ్ పోతినేని కాంట్రీవేషన్ తో మోస్ట్ ఎవైటెడ్ మాన్ యాక్షన్ ఎంటర్ టైన్మెంట్ సగ్గుండ.. విడుదలకు సిద్ధమైంది.. ఈచిత్రం టైటిల్ గ్లిస్ట్ రామ్ ని మనపెన్నపడు చూడని మాన్ అవతార్ లో ప్రజెంట్ చేసింది. మేకర్స్ ఇప్పుడు సినిమా మ్యూజికల్ స్పెస్ వల్లను ప్రారంభించారు.. ఫస్ట్ సింగిల్ ..సి చుట్టు చుట్టు పాట విడుదలైంది.. కంపోజర్ ధమన్ మాన్ బీటిలతో రిథమిక్ గా ఉండే క్రేజీ లిరిక్స్ తో

## ‘ఈ సిరీస్ ను ఒక సినిమాలా ఆపకుండా చూస్తారు’

జేష్ పక్రవర్తి, ఈపాదెబ్బ, రవ్వ నటిషన్, కమల్ కామరాజ్ తదితరులు ముఖ్యపాత్రలో నటించిన దయా వెజ్ నిరీన్ ఈనెల 4న డిస్ట్రిబ్యూట్ హాట్ స్టార్ లో ప్రీమింగ్ కానుంది.. శ్రీకాంత్ మొహతా, మహేంద్ర సోని నిర్మిస్తున్నారు. ఈ వెజ్ నిరీన్ సీరీలిజ్ ఈవెంట్ కార్యక్రమాన్ని హైదరాబాద్ లో ఘనంగా నిర్వహించారు. హీరో జేష్ చక్రవర్తి మాట్లాడుతూ, దయా వెజ్ నిరీన్ లోని ప్రతి ఎపిసోడ్ ప్రశ్నలతో ముగిస్తుందన్నారు. ఈ ప్రశ్నలన్నీ కస్ట్యూజన్ క్రియేట్ చేయవు అని అన్నారు. ఇంట్రెస్ట్ కల్పిస్తాయని తెలిపారు. దయా కథ ఒక సీజన్ తో ఆగదని, సెకండ్ సీజన్ కోసం మీరు వెయిట్ చేస్తూనే ఉంటారని అన్నారు. అలాగే సెకండ్ సీజన్ కు మీర్ కథలు ఉపాించుకుంటారని అన్నారు. ఈ సిరీస్ లో చివరి సీన్ తో నా ఫస్ట్ సీన్ మాటింగ్ పవన్ చేశారన్నారు. ఈ కథ మీద ఆయనకున్న గ్రేడ్ అలాంటిది అని అన్నారు. నేను అన్ని భాషల్లో మంచి దర్శకులతో పనిచేశానని, మా గురువు వర్మ తర్వాత నేను వర్మ చేసిన బెస్ట్ డైరెక్టర్ మహన్ అని అన్నారు. దయా అంటే పవన్.. పవన్ అంటే దయా అన్నారు. రేపు ఈ సిరీస్ లో అతని టాలెంట్ చూస్తారన్నారు. కార్యక్రమంలో సినిమా టోగ్రాఫర్ వివేక్, నటుడు జోష్ రవి, కమల్ కామరాజ్, ఈపాదెబ్బ, దర్శకుడు పవన్ సాదినేని, గాయత్రి గుప్తా తదితరులు పాల్గొన్నారు.





ఆలోచిస్తున్నప్పుడే ఒక రోజు కొంతమంది మా ఇంటికి వచ్చారు. పాత, చినిగి పోయిన బట్టలను ఉపయోగించి ప్యాప్‌వర్క్‌తో కుట్టిన కుషన్లు, బెడ్‌షిట్లు చూపించారు. వారికి ఒక కుట్టు మెషిన్ ఇవ్వాలనుకున్నాను. అనుకున్నదే తదవుగా మూడు మెషిన్లను అద్దెకు తీసుకున్నాను. ఢిల్లీలో నా స్నేహితుల దగ్గర నుంచి వస్త్రాలు, దాతలు రప్పించాను. మూడు నెలలు

పని పిల్లలకు తల్లిపాతే ప్రాణాధారం అన్న విషయం తెలిసిందే. అందుకే అప్పుడే పుట్టిన పిల్లల దగ్గర్నుంచి వారికి సంవత్సరం లేదా సంవత్సరంన్నర వయస్సు వచ్చేదాకా తల్లులు పాలిస్తూనే ఉంటారు. ఇది కేవలం బిడ్డకే కాదు.. తల్లి ఆరోగ్యానికీ ఎంతో మంచిది. అయితే ఈ సమయంలో తల్లి చేసే కొన్ని పనులు బిడ్డ ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపుతాయి. ఉదాహరణకు.. చిన్న చిన్న అనారోగ్యాలకే మాత్రం మింగడం, చక్కెరలు అధికంగా ఉండే ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవడం.. వంటి వాటివల్ల చిన్నారులకూ పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఉంటుంది. అందుకే పాలిచ్చే తల్లులు కొన్ని అంశాల్లో తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం ఇటు తల్లికీ, అటు పాపాయికీ.. ఇద్దరికీ మంచిది. మరి, బ్రెస్ట్ ఫీడింగ్ మద్దర్స్ ఏయే విషయాల్లో జాగ్రత్త వహించాలో తెలుసుకుందాం..

**ఆ మాత్రలు వద్దు...** బిడ్డకు పాలిస్తున్నంత కాలం మరోసారి గర్భం ధరించే అవకాశాలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయనేది చాలామంది తల్లుల భావన. అయితే ఇది వంద శాతం నిజం కాదంటున్నారని నిపుణులు. దీంతో కొంతమంది మహిళలు ఈ సమయంలో గర్భనిరోధక మాత్రల్ని ఆశ్రయిస్తుంటారు. పిల్లలకు పాలిచ్చే సమయంలో గర్భనిరోధక మాత్రలు వేసుకోవడం వల్ల ఇవి పాల ఉత్పత్తిపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతాయి. తద్వారా పాల ఉత్పత్తి ఆగిపోయే అవకాశాలు లేకపోవడం, కాబట్టి ఈ సమయంలో గర్భం ధరించకుండా ఉండాలంటే ఇలాంటి మాత్రలు ఉపయోగించడానికి బదులుగా ఇతర పద్ధతుల్ని పాటించడం మంచిది.

**నిర్ణీత వ్యవధిలో...** పిల్లలకు ఆకలినిసప్పుడు పాలిద్దాంలే.. ఇప్పుడేగా వాడు పాలు తాగింది. ఇంకా రెండు మూడు గంటల దాకా పాలివ్వాలన్న పనే లేదు. ఇలా ఒక్కొక్కరూ ఒక్కొక్కలా అనుకుంటూ ఉంటారు. కానీ పిల్లలు పుట్టినప్పటి నుంచి వారికి ఆరు నెలల వయస్సు వచ్చే వరకు రోజూ కనీసం పది నుంచి పన్నెండు సార్లు పాలివ్వడం మంచిదని చెబుతున్నారని నిపుణులు. తద్వారా తల్లుల్లో పాల ఉత్పత్తి బాగా జరుగుతుందని వారి అభిప్రాయం అలాగే ఇలా చేయడం వల్ల చిన్నారులకు అందాల్సిన అన్ని పోషకాలు తల్లిపాల ద్వారా వారికి అందుతాయి. ఇక్కడ గర్భవత్ కాలంలోనే పాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించే విషయం ఏంటంటే. రాత్రిపూట కూడా ప్రతి రెండు గంటలకోసారి బిడ్డకు పాలు పట్టడం తప్పనిసరి. ఎందుకంటే రాత్రంతా పిల్లలకు పాలు పట్టకుండా ఉండడం వల్ల చిన్నారులు ఆకలికి తట్టుకోలేరు. అలాగే తల్లులు కూడా ఎక్కువ సమయం పాలివ్వకుండా ఉండడం వల్ల కొన్నాళ్లకు వారిలో పాల ఉత్పత్తి కూడా తగ్గిపోతుందంటున్నారని నిపుణులు. కాబట్టి వగలులాగే రాత్రిపూట కూడా నిర్ణీత వ్యవధిలో తల్లులు బిడ్డలకు పాలివ్వడం



మర్చిపోకూడదు. **ఇవి తింటున్నారా...** గర్భధారణకు ముందు, గర్భం ధరించిన తర్వాత.. ఇలా ప్రసవమయ్యే దాకా తల్లులు కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటించడం తప్పనిసరి. హామ్యం.. బిడ్డ పుట్టింది. ఇక ఎలాంటి ఆహార నియమాలు పాటించాల్సిన పనిలేదు. అనుకొని చేతులు దులిపేసుకుంటే పొరపడ్డట్లే, ఎందుకంటే నిజానికి ప్రసవనంతరం అనుసరించాల్సిన ఆహార నియమాలు, తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు మరింత ఎక్కువగా ఉంటాయి. కాబట్టి ఈ సమయంలో మరిన్ని అంశాల దృష్టిలో ఉంచుకోవడం తప్పనిసరి. ముఖ్యంగా కాన్జెట్టెడ్, టీసెట్టెడ్, స్టీప్టెడ్, శీతల పానీయాలు.. మొదలైన వాటిని బాగా తగ్గించాలి. ఎందుకంటే వీటిలో ఉండే కెఫీన్, చక్కెరలు తల్లుల్లో పాల ఉత్పత్తిని తగ్గిస్తాయి. అలాగే పిల్లలు తల్లిపాలు తాగడం వల్ల వారికి దగ్గు, జలుబు, జీర్ణ సబంధ సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కాబట్టి పిల్లలకు పాలివ్వడం ఆపే వరకు తల్లులు ఇలాంటి ఆహార పదార్థాలకు ఎంత దూరంగా ఉంటే అంత మంచిది. **చిన్న చిన్న సమస్యలకు...** కొంతమంది రోగనిరోధక శక్తి తక్కువగా ఉంటుంది. అది గర్భం ధరించిన సమయంలో, ప్రసవం తర్వాత కూడా అలాగే కొనసాగుతుంది. దీంతో వాతావరణంలో కలిగే మార్పులు, ఇతర పరిణామాలు వల్ల వారు త్వరగా జబ్బు వడే అవకాశాలుంటాయి. మరి, వీటి భారీ నుంచి బయటపడడానికి వాతావరణం ఏవో ఒక మాత్రలు వేసుకుంటూ ఉంటారు.

ఇలాంటి మందుల వల్ల పాల గ్రంథులు కుదించుకుపోయి పాల ఉత్పత్తి క్రమంగా తగ్గుముఖం పడుతుంది. తద్వారా బిడ్డకు సరిపడా పాలు ఉత్పత్తి కాకపోగా.. పాపాయికి లేనిపోని ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా ఎదురయ్యే అవకాశాలుంటాయి. కాబట్టి తల్లులు ఏ చిన్న ఆరోగ్య సమస్యతో బాధపడినా.. దానికి స్వయంగా మందులు తీసుకోవడం కాకుండా. ఓసారి సంబంధిత వైద్య నిపుణుల్ని సంప్రదించి వారు సూచించిన మందులు వేసుకోవడమే తల్లిబిడ్డలిద్దరికీ శ్రేయస్కరం.

**ఒత్తిడి అనర్థదాయకం...** బిడ్డకు జన్మనిచ్చిన తల్లుల్లో ఒత్తిడి, ఆందోళనలు సహజం. ఓవైపు బిడ్డ అలవాపాలనా చూసుకుంటూనే.. మరోవైపు ఇతర పనుల్ని చక్కచెట్టుకోవాలి. వీటితో పాటు సిజేరియన్ అయిన తల్లుల్లో పలు ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తడం సర్వసాధారణం. వీటిన్నింటినీ తట్టుకొని ముందుకు సాగాలంటే చాలా ఓపిక అవసరం. కానీ కొందరు మహిళలు ఏకకాలంలో ఇవన్నీ నిర్వహించుకోవడానికి తెగ ఇబ్బంది పడిపోతూ టెన్షన్ కి గురవుతుంటారు. కానీ ఇలా బిడ్డకు పాలిచ్చే సమయంలో ఒత్తిడికి గురవడం అంత మంచిది కాదంటున్నారని నిపుణులు. దీనివల్ల తల్లుల్లో పాల ఉత్పత్తి క్రమంగా తగ్గిపోతుందనేది వారి అభిప్రాయం. ఇలా పిల్లలకు సరైన మొత్తంలో తల్లిపాలు అందకపోవడం వల్ల వారి ఎదుగుదలకు అవసరమైన పోషకాలు లభించకుండా పోతాయి.



కాబట్టి ఇలాంటి సమయంలో ఎలాంటి ఒత్తిళ్లు, ఆందోళనలకు గురికాకుండా నిరంతరం మనసును ప్రశాంతంగా ఉంచుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. ఇందుకోసం సచ్చిన పుస్తకాలు చదవడం, సంగీతం వినడం, ధ్యానం చిన్న చిన్న వ్యాయామాలు..ఇలా వయసుకు సచ్చిన పనులతో ఆనందంగా ముందుకు సాగాలి. పాలిచ్చే తల్లులు ఎలాంటి విషయాల్లో జాగ్రత్తగా వ్యవహరించాలో? మరి, మీరూ ఇవన్నీ పాటించి ఇటు మీ ఆరోగ్యాన్ని అటు మీ పాపాయి ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకుంటారు కదా !

## గిరిజన మహిళల జీవనోపాధికి..

కుంబయాని మధ్యప్రదేశ్‌లోని సీమ్‌ఫేడ్ గ్రామ ప్రజలు దేవాలయంలా భావిస్తారు. మహిళలకు ఆర్థిక కష్టాలు, లైంగిక వేధింపుల నుంచి రక్షించిన సామాజిక భవనమిది. దీన్ని ప్రారంభించింది **నివేదితా టెన్‌డ్రీ**. వేల మంది గిరిజన మహిళల జీవనోపాధికి కారణమయిన నివేదిత మనోగతమిది.

మాది దేవాన్ జిల్లా, ఢిల్లీ జైఎన్‌టియూలో

శిక్షణ ఇచ్చారు. నలుగురు కాస్తా 20 మందిగా మారారు. **రాళ్లతో కొట్టారు...** పేదరికం, ఆకలి బాధలు ఉన్నా ఆదవారు బయటికి వచ్చి పనిచేయడానికి చాలా మంది ఒప్పుకోలేదు. వాళ్లని మేం తప్ప దోపిడీ పట్టిస్తున్నామటా మాపై దాడులకు దిగారు. రాళ్లతో కొట్టారు. వారందరికీ అర్థమయ్యేట్లు చెప్పేవాళ్లం. వీరు చేస్తున్న పనివల్ల అవగాహన కల్గిందా.

మూడు నెలల శ్రమ తర్వాత ప్యాప్‌వర్క్‌తో అమెరికాకూ ఎగుమతులు ప్రారంభించాం. కుంబయాలో పనిచేసిన మహిళలకు రోజుకు రూ.100 వేతనం వచ్చేది.



చదువుకున్నా. విద్యార్థినిగా ఉన్నప్పుడే మహిళలకు జరుగుతున్న అన్యాయాలను ప్రశ్నించేదాన్ని. చదువు పూర్తి బయటికి వచ్చాకా. 20 మంది స్నేహితుల కలిసి సామాజిక ప్రగతి సహాయాగ్న (ఎన్‌పిఎస్) స్థాపించాం. 'సర్పదా బవాజీ' ఉద్యమం జరుగుతున్న రోజులవి. నీటి నిల్వపటి, నదుల సంరక్షణ వంటి వాటిపై ఊరూరా తిరిగి ప్రచారం చేసే వాళ్లం. ఆ క్రమంలోనే సీమ్‌ఫేడ్‌ను సందర్శించాం. అక్కడ మహిళల దుస్తుల చూసే నిద్ర పట్టలేదు. ఇంటికి వెళ్లితే అదే ఆలోచన. వాళ్లకు పనులు లేవు. కూలికి వెళ్లే యజమానులు అసభ్యంగా ప్రవర్తించేవారు. అన్నిటిని ఓర్చుకుని రోజంతా కష్టపడితే రూ.14 కూలి. వ్యసనాలకు బానిసలై మద్యం కోసం ఆడవారిని అంగట్లో అమ్మడానికి సిద్ధమైన మగ వారిని చూశా.

ఉపాధి చూపించాలి..

మహిళలకు ఆ దుస్థితి నుంచి బయట పడేయాలనుకున్నా. ఏం చేయాలి. నేనేం చేయగలను? ఇలా

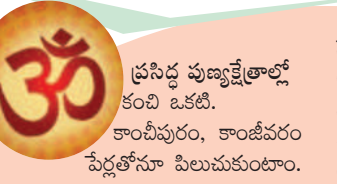


వ్యాయామం చేయకపోవడం, జీవనశైలిలో మార్పుల నేపథ్యంలో బరువుతో పాటు పొట్ట కూడా పెరుగుతుంది. ఆలాంటప్పుడు కొవ్వు పదార్థాలు తగ్గించడం మాత్రమే కాదు. కొన్ని పదార్థాలను రోజూ తీసుకోవాలి. వాటిలోని పోషకాలు పొట్ట చుట్టూ కొవ్వు పేరుకోకుండా



చూస్తాయి. బిట్స్.. ఉదయం పూట నూనెతో చేసిన అల్పాహారాలకు బదులుగా బిట్స్‌కి ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి. తద్వారా జీవక్రియల రేటు వృద్ధి అవుతుంది.

దీనివల్ల ఎముక సాంద్రత పెరుగుతుంది. గుండె పని తీరు కూడా మెరుగువుతుంది. **బాదం.. పండ్లు..** మోనోశ్యావ్ రేటెడ్ ఫ్యాట్స్ శరీరంలో కొవ్వును కరిగించే శక్తిని పెంచుతాయి. వీలు వలె అధ్యయనాలు బెబుతున్నాయి. ఇవి బరువు తగ్గడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి.



కూడా పేరుకోకుండా ఉంటుంది. ఆ పోషకాలు అందాలంటే బాదంతో పాటు ఇతర నట్స్ వండ్లు కూడా తీసాలి.

లిజం, తీసుకునే ఆహారంలోని పోషకాలని శరీరం సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుని వాటితో మనశ్శాస్త్రాన్ని శక్తిని అందించడమే మెటబాలిజం మారిన జీవనశైలితో చాలామందిలో ఇది మందగిస్తోంది. దాని ఫలితమే ఊబాకాయంతో పాటు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు. ఇది **తెగమందకోవాలంటే..** **తెగమందాన్ని..** జీవక్రియ రేటు మందగించడానికి ఆహార వేళలు పాటించకపోవడం, పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం వంటివి కారణం. ముఖ్యంగా ఉదయం అల్పాహారాన్ని దాటేయడం, డైటింగ్ పేరుతో పొట్ట చుట్టూకోవడం వల్ల కావాల్సిన పోషకాలు అందవు. దాంతో శరీరం తన అవసరాల కోసం కండర కణజాలంలో ఉండే శక్తిని వాడుకుంటుంది. దీనివల్ల మరింత బలహీనమవుతారు. ఈ పరిస్థితి దాటి జీవక్రియ రేటు బాగుండాలంటే.. ఆకుకూరలా, కాయగూరలా, పండ్లా, గుడ్లు, చేపలా, నట్స్, బిరు, తృణ ధాన్యాలు.. ఉండే సమతుల్యహారాన్ని

షాపింగ్ చేసేటప్పుడు ముఖ ఛాయకు సరిపడే ఫౌండేషన్ ను చెక్ చేసుకొని మరీ కొనుక్కోవద్దు. ఆన్‌లైన్‌లో ఆ

అవకాశం ఉండదు. అది సరిపడక పోతే శ్రమ, కొన్ని సార్లు డబ్బా వృథా. కాబట్టి.. పొడి చర్మం ఉన్నవాటికి లిక్విడ్ ఫౌండేషన్ సరైన ఎంపిక. ఇదిచర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. పొడి చర్మం ఉన్నవాటికి లిక్విడ్ ఫౌండేషన్ సరైన ఎంపిక. ఇదిచర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. చర్మం వ్యాటిఫైయింగ్ లేదా పౌడర్ తరహాలో తీసుకోంటే మేకప్‌ను ఎక్కువసేపు తాజాగా ఉంచుతుంది. కొందరికి మొటిమలు సమస్య ఉంటుంది. వారికి మైల్డ్ మినరల్ బేస్డ్ ఫాస్టర్‌రీవన్య అయితే ముఖం సునుపుగా కనిపించేలా చేస్తాయి. పరిశీలిం.. ప్రస్తుతం పలు సౌందర్య సాధనాల సంస్థలు ఆన్‌లైన్‌లో కొనుగోలు చేసే వినియోగదారులకు చర్మవల్ ట్రి-ఆన్ సర్వీస్



అందుకోవడం అవకాశం ఉండదు. అది సరిపడక పోతే శ్రమ, కొన్ని సార్లు డబ్బా వృథా. కాబట్టి.. పొడి చర్మం ఉన్నవాటికి లిక్విడ్ ఫౌండేషన్ సరైన ఎంపిక. ఇదిచర్మాన్ని తేమగా ఉంచుతుంది. చర్మం వ్యాటిఫైయింగ్ లేదా పౌడర్ తరహాలో తీసుకోంటే మేకప్‌ను ఎక్కువసేపు తాజాగా ఉంచుతుంది. కొందరికి మొటిమలు సమస్య ఉంటుంది. వారికి మైల్డ్ మినరల్ బేస్డ్ ఫాస్టర్‌రీవన్య అయితే ముఖం సునుపుగా కనిపించేలా చేస్తాయి. పరిశీలిం.. ప్రస్తుతం పలు సౌందర్య సాధనాల సంస్థలు ఆన్‌లైన్‌లో కొనుగోలు చేసే వినియోగదారులకు చర్మవల్ ట్రి-ఆన్ సర్వీస్

## ఆన్‌లైన్‌లో ఫౌండేషన్ కొంటున్నారా ..

సౌకర్యాన్ని అందిస్తున్నాయి. ప్రత్యేక సాంకేతికత ద్వారా చర్మవర్ణం తీరలను గుర్తించి తగిన షేడ్స్‌ను ఎంపికచేసి మరి సూచిస్తున్నాయి. ఈ సౌకర్యాలను వినియోగించుకోవచ్చు. ముఖానికి సమ్మతే సరిపోదు నాణ్యతకు కూడా పెద్దపీట వేయడం మంచిది. ఉత్పత్తులను ఎంపిక చేసుకోసముందు వాటి రివ్యూలను పరిశీలించాలి. అలాగే రసాయనరహితమైన వాటిని ఎంచుకోంటే ముఖచర్మం ఎటువంటి చెడు ప్రభావానికి లోను కాకుండా సంరక్షించుకోవచ్చు.

నెయిల్ పాలిష్ రిమూవర్‌ను తరచూ వాడటం వల్ల గోళ్లు సునుపు.. మరుపు కోల్పోయి రంగుమారినట్లు కనిపిస్తున్నాయి. ఈ సారి గోళ్లకు రంగువేయకుండా నాలుగైదు రోజుల పాటు అలిష్ అయితే గోళ్ల చుట్టూ మెల్లగా మర్దన చేసి చూడండి. □

## జొన్న దోసె..



కావలసినవి : మినపప్పు-కప్పు, జొన్నపిండి-3 కప్పులు, అటుకులు - పావుకప్పు, మెంతులు-పావుటీస్పూన్, ఉప్పు-అరటీస్పూన్, నూనె లేదా నెయ్యి - టీ స్పూన్‌లు. తయారీ : మినపప్పు, మెంతులను కడిగి మంచి నీటిలో ఐదారు గంటలు సేపు నానబెట్టాలి. ఆ తర్వాత నీటిని వంపేసి మిక్సీలో వేసి, ఉప్పు, కలిపి మెత్తగా గ్రెండ్ చేయాలి. ఆ పిండిని ఒక పెద్ద పాత్రలోకి తీసు

కుని, అదే జాల్‌తో జొన్నపిండి, నీరు వేసి బాగా కలపడం కోసం కొద్దిసేపు గ్రెండ్ చేయాలి. దీనిని మినపప్పు మిశ్రమంలో వేసి బాగా కలిపి గట్టిగా మూత పెట్టి రాత్రంతా ఉంచాలి. ఉదయం పిండిని గరిటెతో కలిపి చూసుకుని తగినంత నీరు, ఉప్పు రోజుకి ఎన్ని గంటలు నిద్రపోతున్నాడు. ఈ దోసెలు వేసుకోవడమే. ఈ దోసెలు వేరుశనపప్పు చట్నీ లేదా కొబ్బరి-పచ్చిశనగపప్పు పట్టితో తింటే చాలా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, డయాబెటిస్ పేషెంట్‌లకు మంచి అహారం. □

## యోగముద్రలో అమ్మవారు

ముద్గైలోని మీనాక్షి అమ్మవారి ఆలయం, తిరువీరాపల్లి సమీపంలోని తిరువనైకవిల్ ఆలయం. కంచి కామాక్షమ్మ దేవాలయం తమిళనాడు పేరు పొందిన అమ్మవారి ఆలయాలే. అమ్మవారి అష్టాదశ శక్తి పీఠాల్లో ఒకటిగా కంచిలో అమ్మవారు పద్మావనంలో యోగముద్రలో ఉండడం ప్రత్యేకత. ఈ ఆలయం ఐదేకరాల స్థలంలో ఉంది. ఆవరణలో పెద్ద తటాకం కూడా ఉంది. ఈ ఆలయ సమీపంలో వరాహ ఆధ్యాత్మికం

మామిడిచెట్టు కింద తపస్సు చేయగా శివుడు ప్రత్యక్షమై కామాక్షి దేవతను వివాహం చేసుకున్నాడు.కంచిలో ఏటా రథోత్సవం, తెచ్చోత్సవం, శంకర జయంతి, వసంత ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహిస్తారు. □



లిజం, తీసుకునే ఆహారంలోని పోషకాలని శరీరం సమర్థవంతంగా ఉపయోగించుకుని వాటితో మనశ్శాస్త్రాన్ని శక్తిని అందించడమే మెటబాలిజం మారిన జీవనశైలితో చాలామందిలో ఇది మందగిస్తోంది. దాని ఫలితమే ఊబాకాయంతో పాటు అనేక అనారోగ్య సమస్యలు. ఇది తెగమందకోవాలంటే.. తెగమందాన్ని.. జీవక్రియ రేటు మందగించడానికి ఆహార వేళలు పాటించకపోవడం, పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం వంటివి కారణం. ముఖ్యంగా ఉదయం అల్పాహారాన్ని దాటేయడం, డైటింగ్ పేరుతో పొట్ట చుట్టూకోవడం వల్ల కావాల్సిన పోషకాలు అందవు. దాంతో శరీరం తన అవసరాల కోసం కండర కణజాలంలో ఉండే శక్తిని వాడుకుంటుంది. దీనివల్ల మరింత బలహీనమవుతారు. ఈ పరిస్థితి దాటి జీవక్రియ రేటు బాగుండాలంటే.. ఆకుకూరలా, కాయగూరలా, పండ్లా, గుడ్లు, చేపలా, నట్స్, బిరు, తృణ ధాన్యాలు.. ఉండే సమతుల్యహారాన్ని



పంపి జీవక్రియని వేగవంతం చేయడంలో నీటిని కీలకపాత్ర రోజూ కనీసం ఎనిమిది గ్లాసుల నీళ్లు తాగగలిగితే అవయవాలన్నీ వాటి విధుల్ని అచి సమ్రం నిర్వహిస్తాయి. నిద్రా ముఖ్యమే.. కలిపి గంటలు నిద్రపోతున్నాడు. ఈ దోసెలు వేసుకోవడమే. ఈ దోసెలు వేరుశనపప్పు చట్నీ లేదా కొబ్బరి-పచ్చిశనగపప్పు పట్టితో తింటే చాలా బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి, డయాబెటిస్ పేషెంట్‌లకు మంచి అహారం. □

